

新型冠状病毒科普知识

一、什么是新型冠状病毒？

从疫情区不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种新型冠状病毒，WHO 命名 2019-nCoV。

二、哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能异常，有慢性病人群，感染后病情更重。

三、新型冠状病毒的传播途径有哪些？

主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。目前近距离飞沫传播应该是主要途径。

四、什么是飞沫传播？

飞沫：一般认为直径 $>5\mu\text{m}$ 的含水颗粒，飞沫可以通过一定的距离（一般为 1 米）进入易感的粘膜表面。

飞沫的产生：咳嗽、打喷嚏或说话；实施呼吸道侵入性操作，如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。

五、什么是接触传播？

直接接触：病原体通过粘膜或皮肤的直接接触传播。血液或

带血体液经粘膜或破损的皮肤进入人体；直接接触含某种病原体的分泌物引起传播。

六、什么是密切接触者？

指 14 天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等，以及其它形式的直接接触者包括病毒感染病人的陪护、乘出租车、乘电梯等。

七、对密切接触者注意事项

所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有 14 天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医！

八、密切接触者处置建议

- 1.如果接触者出现症状，应立即前往医院。
- 2.前往医院的路上，病人应该佩戴医用口罩。
- 3.避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。
- 4.生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）。
- 5.任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

九、新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现？

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作人员 个人防护指南

1. 上班途中正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

2. 进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.3℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

3. 保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照七步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

4. 参加会议时建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔 1 米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风 1 次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

5. 食堂进餐时采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒 1 次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

6. 洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家里摘掉口罩后首先洗手消毒。与人接触保持 1 米以上距离，避免在公共场所长时间逗留。

间停留。手机和钥匙使用消毒湿巾或 75% 酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

7. 乘车出行时，专车内部及门把手建议每日用 75% 酒精擦拭 1 次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用 75% 酒精对车内及门把手擦拭消毒。

8. 办公来访者须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无疫情区接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在 37.2℃ 正常条件下，方可入楼。

9. 传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。建议座机电话每日 75% 酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。

10. 建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

正确的洗手方法

正确的洗手方法是个人良好卫生习惯重要内容之一，能有效的防止新型冠状病毒的传播。在与患者接触后，触摸眼、口、鼻前，打喷嚏或 咳嗽后，如厕后，带口罩前及摘口罩后，接触公共设施如扶手、门柄、 电梯按钮、公共电话后、从外面回家后等均应及时洗手。

一、湿

在流动水下，淋湿双手。取适量洗手液（肥皂）， 均匀涂抹至整个 手掌、手背、手指和指缝。

二、搓

认真揉搓双手至少 15 秒，注意清洗双手所有皮肤，包括指背、指 尖和指缝：（一）掌心相对，手指并拢，相互揉搓；（二）手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行；（三）掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓；（四）弯曲手指使关节在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；（五）右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行；（六）将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。

三、冲

用清水把手冲洗干净。

四、捧

用清水将水龙头冲洗干净，再关闭水龙头。

五、擦

用干净的毛巾/纸巾擦干或烘干机烘干。



1

首先在流水下
淋湿双手



2

然后取适量洗手液(肥皂),
均匀涂抹至整个手掌、
手背、手指和指缝

3

认真搓双手至少15秒, 具体操作如下:



a. 掌心相对, 手指
并拢, 互相揉搓



b. 手心对手背沿
指缝互相揉搓,
交换进行



c. 掌心相对,
双手交叉指缝
互相揉搓



d. 弯曲手指使指关节
在另一手掌心旋转揉搓,
交换进行



e. 右手握住左手大拇
指旋转揉搓, 交换进行



f. 将五个手指尖并拢放
在另一手掌心旋转揉搓,
交换进行



4

在流水下彻底
洗净双手



5

擦干双手, 取适
量护手液护肤

重庆商务职业学院

新型冠状病毒疫情防控工作小组职责

一、综合组

- 1.按照学校“新冠”疫情防控工作领导小组及其办公室要求，及时发布学校相关防控要求和信息；
- 2.收集、汇总上级部门文件、领导交办任务，督促落实上级各项文件政策要求，承办相关工作推进会；
- 3.负责疫情防控工作重要文稿的起草、审核，编发疫情防控工作简报，建立“新冠”疫情专项档案；
- 4.组织对各部门、院系“新冠”疫情防控措施落实情况进行督导检查，对发现的问题和薄弱环节，及时督促整改；
- 5.分析研究疫情，负责组织制定学校“新冠”疫情预防控制相关工作方案及应急预案；
- 6.负责防控办公室值班值守，加强门卫值守及校园巡查检查督导，做好重要情况的及时报告，主动与市教委、市商务委、沙区及丰文街道加强工作对接，做好接受上级督导检查等工作。
- 7.做好“新冠”疫情防控的相关统筹工作。

二、信息组

- 1.每日收集、核实各单位防控工作开展、人员及信息排查情况等相关工作数据；
- 2.每日拟定日报告、疫情专报，做好各类“新冠”疫情数据

台账，并及时、准确向上级有关部门报送相关数据；

3. 动态掌握全校师生基本信息、合作单位人员信息及重点对象信息，分析研判疫情信息，及时提出疫情防控的相关工作建议；
4. 适时对师生开展心理危机干预和心理健康指导；
5. 做好“新冠”疫情防控的其他信息收集和报送工作。

三、宣传组

1. 做好学校“新冠”疫情防控工作宣传报道，普及疫情防控知识；
2. 负责与上级宣传部门、新闻媒体的联络协调工作；
3. 做好“新冠”疫情相关舆情收集和分析研判，加强舆情管控；
4. 做好“新冠”疫情防控的其他相关宣传引导工作。

四、保障组

1. 负责统筹学校“新冠”疫情防控工作相关经费，协同推进重点物资采购，落实疫情防控保供工作；
2. 负责统计和掌握口罩、测温仪、消毒液等防疫各类物资需求情况，提前做好开学前后相关物资储备；
3. 加强对食堂、超市及物业等从业人员的信息收集排查，明确疫情防控责任，做好经营单位风险管控预案；
4. 改善校园环境卫生，切实做好学生公寓、教学楼、图书馆、食堂、家属区、办公楼等重点区域消杀工作；
5. 对接陈家桥医院及相关医疗机构，积极争取技术支持，设置留置观察房间，做好疑似病例和密切接触人员的隔离等工作。

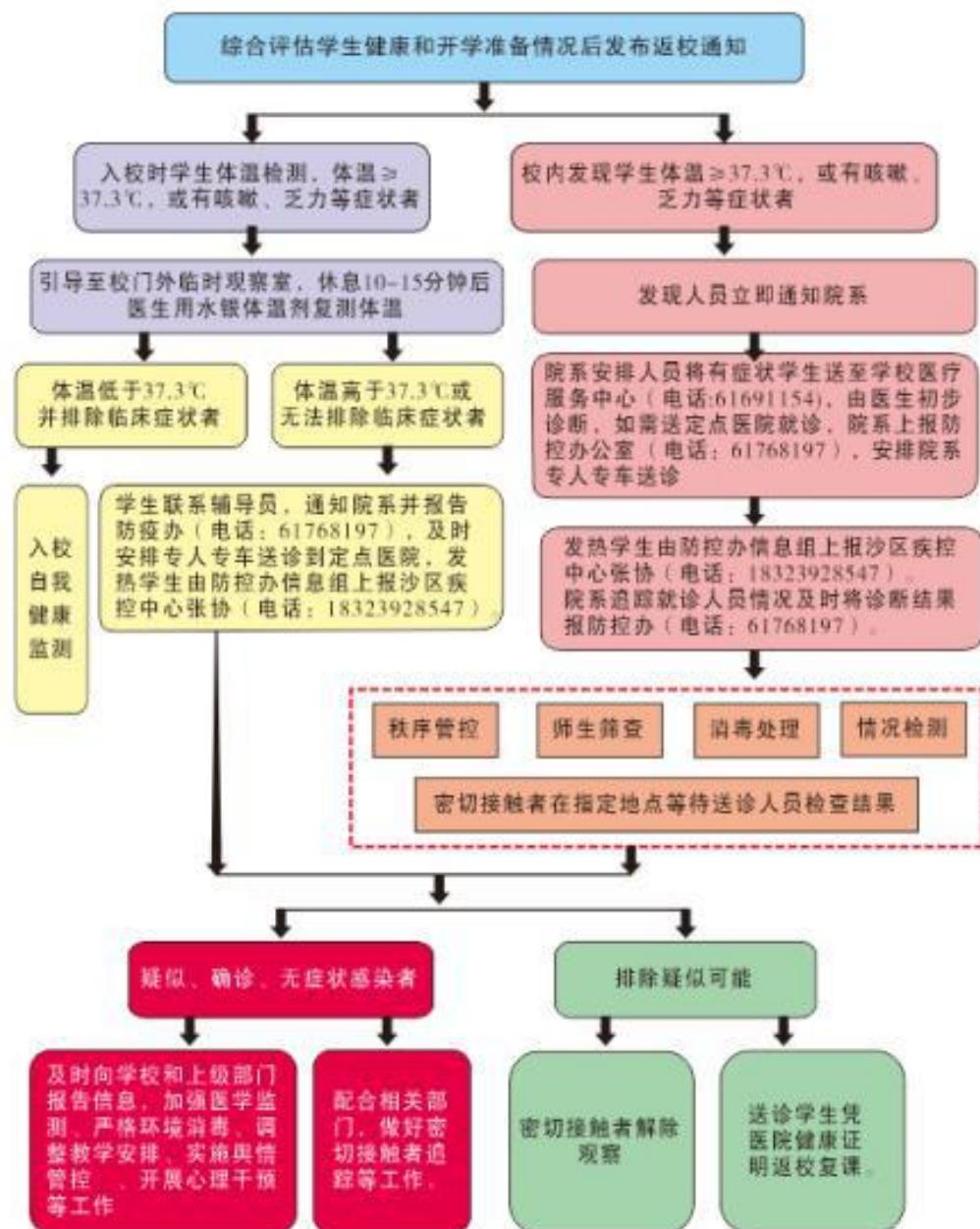
6.做好“新冠”疫情防控的其他相关保障工作。

五、教学组

- 1.制定教学工作方案，统筹协调春季开学前后教学安排，确保各项教学工作有序推进；
- 2.制定灵活有效措施，统筹安排2017级学生顶岗实习，动态掌握顶岗实习学生情况；
- 3.根据疫情发展情况，合理调整系列考试安排；
- 4.做好疫情防控期间的教学相关统筹工作。



重庆商务职业学院学生可疑症状应急处置流程



备注：本流程教职工参照执行 组织人事处电话：61691029

沙区疾控中心 联络人张协电话：18323928547

沙坪坝陈家桥医院：81151865（白天），81159120（夜间）

疫情防控办电话：61768197 学校行政值班电话：13368352252 学生工作部电话：61691020

