



重庆商学院

CHONGQING BUSINESS VOCATIONAL COLLEGE

主办:中共重庆商务职业学院委员会 承办:中共重庆商务职业学院委员会宣传部 总编辑:夏德林

校报

总第89期

2023年5月31日
星期三



■ 新闻热线:61691046

■ 投稿邮箱:cqszzyb@126.com

■ 网址:www.cqswxy.cn

准印证号:(渝)2019108

(内部资料 免费交流)

关于树立和践行正确政绩观、推动高质量发展的论述

学校党委理论学习中心组专题学习习近平总书记

5月24日,学校召开党委理论学习中心组学习会议,专题学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、推动高质量发展的重要论述。主题教育市委巡回指导十六组副组长温万光、组员余春生列席会议。学校党委委员、党务部门及马克思主义学院负责人参加会议。会议由党委书记谭勇主持。

会上集中学习了习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、推动高质量发展的重要论述,重点学习《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》和党的二十大报告的相关章节。党委委员、副院长贾小波,党委委员、副院长丁谦,宣传部(统战部)、保卫部和财务处负责人结合学习和工作实际,围绕学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、推动高质量发展的重要论述作交流发言。

谭勇指出,党的十八大以来,习近平总书记把党员干部树立和践行正确政绩观作为事关党和国家事业成败的大事,围绕“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”等重大问题,作出一系列重要论述,为广大党员干部立身处世、干事创业提供了根本遵循。通过个人自学和集中学习交流,党员干部要切实增强思想自觉、政治自觉、行动自觉,始终保持“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当。

谭勇指出,树立和践行正确政绩观,起决定性作用的是党性,为民造福是最大政绩,要力戒形式主义、官僚主义,既要做强功,也要做潜功,要有功成不必在我、功成必定有我的境界和担当,切实以推动高质量发展工作实绩捍卫“两个确立”、践行“两个维护”。学校广大党员、干部要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,把这一思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,牢牢把握高质量发展这个首要任务,真抓实干、务求实效,聚焦问题、知难而进,坚持一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,努力创造经得起历史和人民检验的实绩。

谭勇指出,树立和践行正确政绩观,就要处理好学校改革与发展、安全与稳定、规模与质量、全面发展与特色打造、收入和合理负债、当前和长远,以及个人成长与组织选拔之间的关系。要以高度政治责任感贯彻落实习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、推动高质量发展的重要论述,认真贯彻执行主题教育的调查研究、推动发展、检视整改、建章立制中,推动“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求落到实处。

温万光对学校党委理论学习中心组学习开展情况给予高度评价和肯定,就进一步加强学习,提升主题教育实效提出建议。他指出,中心组学习规范有序、主题鲜明、学习扎实、研讨深入,成效显著。他强调,要继续加强个人自学、深化中心组学习、精心上好党课、坚持学以致用,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改贯通起来,把主题教育成果转化为推动学校高质量发展实效。

(文/党委宣传部)

学校坚持“三个聚焦”推动主题教育高质量开展

学校党委按照党中央决策部署和市委工作要求,坚持把主题教育作为当前最重要的政治任务,及时成立领导小组、专项工作组、巡回指导组,制定“1+4+N”实施方案,一体推进理论学习、调查研究、推动发展、检视整改,抓实规定动作、创新自选动作,及时启动、迅速升温、全面发力,聚焦“深”“实”“效”,高标准高质量推动主题教育,实现以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干。

聚焦一个“深”字,下好理论学习“先手棋”。一是以上率下深入学。学校领导班子及中层级干部在抓好个人自学的基础上,举办为期7天的读书班,节奏紧、内容实、质量高;组织党委理论学习中心组、常委会学习,通过抓实重点学、做到“多学一分”、开展研学、做到“深学一层”,深入实践学、做到“先行一步”,以“关键少数”带动“绝大多数”,实现8种指定书目学习全覆盖。二是层层推进全面学。各党总支、机关支部学好用好《习近平著作选读》等学习资料,依托“三会一课”、主题党日等抓好理论学习,全校党员参加交流讨论。用好重庆红岩联线等红色资源,组织“行走的党课”,各基层党组织师生党员赴红岩革命纪念馆等基地参观研学,坚定理想信念、锤炼坚强党性,推动主题教育往心里走。三是丰富载体广泛学。坚持以党内教育引导和带动全校师生学习,用好“报网微端橱窗屏”等平台,制作宣传海报、标语等广泛宣传;依托初心宣讲团,举办“学习新思想”微宣讲活动,开展“榜样面对面”“一站式社区”

“国史讲坛”等宣讲13场;紧扣时代新人铸魂工程,将主题教育融入学生思政教育活动之中,举办主题教育读书节、演讲比赛、团支书大比武、大学生形象展示、主题辩论赛、优秀影片展映等活动,师生累计参与学习1.6万余人次,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

聚焦一个“实”字,打好调研检视整改“组合拳”。一是建立“一库两清单”机制,突出调研针对性。围绕中央和市委新部署、学校高质量发展新要求,以及巡视巡察、审计、督查和信访等反映的问题,群众关注的急难愁盼问题,建立问题库,健全调研问题清单和成果转化清单,确定42个调研课题,形成“9项班子成员领题集中调研+33项部门专项调研”的调查研究矩阵。二是构建“两带三进四访”机制,突出调研深入性。由校领导带队、二级学院和部门负责人带头,进学校基层、进企业(园区)、进兄弟学校,访基层、访师生、访企业、访人才,累计召开座谈会34场,走访市内外高校、企业等单位98个。三是健全“2+4”决策机制,突出整改及时性。树立和践行正确政绩观,健全“常委会、校长办公会”和“部门负责人例会、党建工作例会、教学工作例会、学生工作例会”等常态化决策机制,立行立改相关问题60余件,形成专项整治方案1个、细化整改措施29条,开展复盘典型案例1次,目前已完成调研报告13篇。扎实开展惠民暖心、优服务行动,着力办好教职工经济适用房产权登记转让、子女入学等4个方面13项



民生实事。

聚焦一个“效”字,抓好深化发展“关键招”。一是党建引领事业发展机制进一步完善。坚持党建引领“三项重点任务”,积极探索“红岩先锋”变革型组织建设试点,在“一站式”学生服务社区成立功能型党支部。抓实推动发展“三张清单”(即:推动发展全面清单、特色亮点打造清单、服务基层服务师生清单),谋划工作重点、形成分析报告,制定推动发展任务宣传清单,建立推动发展成果榜,加快形成一批有商院辨识度、影响力的标志性成果。二是“双高”建设攻坚冲刺有力有效。落实“赛马比拼”机制,营造唯实争先、比学赶超的良好氛围,针对“双高”中期评估发现的问题,召开专项推进会,启动标志性成果攻坚行动,开展

“学用政策抓落实”活动。三是全面深化改革扎实推进。推进人才工作改革,提出人才工作具体措施12条;进一步优化职称评审管理办法,拟定改进措施6条。深化人才培养方案改革,印发新一轮人才培养方案指导性意见。开展校园文化建设,形成具有商务特色的湖心岛文化设计方案1套。探索产教融合共同体建设,与重庆西部食谷工业园区就开展深度校、园合作进行3轮研讨,目前正在论证推进。

下一步,学校党委将全面贯彻中央和市委主题教育工作部署要求,一体贯通推进理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制,以推动学校高质量发展的新成效检验主题教育成果,努力办好人民满意的高职教育。

学校组织开展主题教育廉洁教育活动



为贯彻落实党的二十大精神,深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,推动党员干部廉洁奉公

树立新风。5月24日,学校组织党委委员、纪委委员、各部门、二级学院党政负责人前往四川美术学院黄桷坪校区重庆当代美术

馆参观学习“正气清风——2023重庆市廉洁文化作品展”,开展主题教育廉政文化教育活动,推进学校廉洁文化建设,推动“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”。

全体干部从“丹青图志·铸魂涤心”“以美为媒·激浊扬清”“观书鉴史·正心修身”三个角度全面感受了有温度、有筋骨、有力量的文化艺术作品,激发了他们对崇廉拒腐的情感共鸣。这些作品涵盖了绘画、书法、海报、视频、绘本等多种艺术形式,以四川美术学院专家、师生作为创作骨干力量,同时集中展示了近年来我市优秀廉洁文化作品创作成果,汇集了九龙剪纸、丰都咏画、铜梁龙绣等具有地域特色的廉洁艺术作品。

在实践研学活动现场,党委书记谭勇对廉洁教育提出了要求,指出要贯彻落实党的二十大精神,加强新时代廉洁文化建设,教育引导广大党员、干部增强不想腐的自觉,清清白白做人、干干净净做事。全体党员干部要深入贯彻落实习近平总书记关于全面从严治党的重要论述精神,切实履

行“一岗双责”,推动全面从严治党向纵深发展,瞄准“三步走”战略目标,坚定教育报国初心,勇担立德树人使命,解放思想、勠力同心,推动党中央决策部署在学校落地生根、开花结果,真正把主题教育成效转化为破解学校发展难题的实招妙招,用激情和汗水谱写重商高质量发展新篇章。

全体干部纷纷表示,现场接受廉政文化教育,非常意义,作为新时代的教育工作者,一定要坚守初心,坚定理想信念,发扬优良家风,铸就廉政品质,在今后的工作生活中养廉洁之心、行廉洁之事、树廉洁之风、做廉洁之人,争做忠诚干净担当的干部。

学校纪委将持续加强廉洁文化建设,督促公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权。坚持以党性立身做事,增强纪律意识、规矩意识,践行“三严三实”,严格落实中央八项规定及其实施细则精神和市委实施意见,持续纠治“四风”,把纠治形式主义、官僚主义摆在更加突出位置,坚决反对特权思想和特权现象、推进清廉校园建设。

(文/纪检监察室 图/新闻中心)

重庆商务职业学院深化“三融”改革 激发高质量发展新动能

作为“重庆市优质高等职业院校”“重庆市高水平高职学校建设单位”,重庆商务职业学院紧抓成渝地区双城经济圈建设历史机遇,打出深化产教融合、推动职普融通、实施科教融汇“组合拳”,促进产业链、创新链、人才链、教育链、科研链深度融合,助力高等职业教育高质量发展。

深化产教融合 服务经济社会高质量发展

“数据科学的人才培养已纳入国家重点培养体系。越是数据发达的时代,越需要开展商业大数据的共享。希望同学们乘着时代的洪流,潜心做好商业大数据学习和研究,把科学精神、创新精神传承下去。”这是今年4月,中国工程院院士、我国科学数据共享和数据汇交的开拓者和奠基人孙九林在为商务职业学院“中科卓越班”同学们上的“大师课”上的一席话。

自2021年11月“中科卓越班”开设以来,学生们纷纷走进中科院、中科智汇工场、中科重庆绿色智能技术研究院、国科磁石(重庆)软件有限公司等开展研学、交流、实践、实习。

“产教融合是教育和产业互补互融、共生共长、双向赋能,要坚持工学结合、引企入校、知行合一,构建‘以产引教、以产定教、以产改教、以产促教’的发展模式。”商务职业学院党委书记谭勇说。

2022年6月,“重商·重庆重庆电子商务现代产业学院”被立项为重庆市职业教育现代产业学院。数字商务全产业链教学科研在电商实战运营中心、全媒体直播创客中心、大数据+智慧物流中心、无人机飞服中心和京东校园馆

一零售创新综合实训基地生动呈现,产教融合的深度和效度更加凸显。

商务职业学院瞄准“云、大、物、智”等新兴产业和数字经济发展方向,促进专业数字化转型,建成以现代服务业为主体、新一代信息技术为重点的专业45个,构建烹饪工艺与营养、电子商务、智能建造、数智财经、智慧旅游等专业群,以“政校行企”协同育人为核心开展“1351”校企深度融合工程,打造“印通天下印刷包装现代产业学院”“新道商学院”“洲际英才学院”……打通了产教融合、校企合作“最后一公里”。

推动职普融通 拓宽学生成长成才通道

两年前,商务职业学院牵头成立了重庆市烹饪科学技术科普基地,常年对中小学生和市民开放,是国内首个以烹饪为主题的市级科普基地,促进职业教育和普通教育资源共享。

“中华烹饪技艺与食礼中华”科普行动、职教开放周、烹饪科技文化艺术节、美食沙龙、毕业主题宴席烹饪秀……面对琳琅满目的果蔬雕刻、非遗糖艺、主题面塑和烘焙展品,赞叹声、叫好声此起彼伏。

“深化职业教育启蒙基地建设,是商务职业学院推进职普融通的一大关键着力点。我们还积极构建横向融通、纵向贯通的职业教育体系,建立职普融通的学生成长成才通道。”商务职业学院院长江涛说。

“用心服务塑形象,创新服务铸品牌”。学校建成全国示范性职工教育培训基地、巴渝名厨培训基地、重庆市老年大学烹饪专业共建基地、重庆老字号文化研究院、重庆小学学院、重

庆火锅学院、重庆江湖菜学院、重庆团餐商学院、重庆市南岸区乡村驿站等实践平台,培养普教学生职业兴趣,引领职普学校探索协同育人新路径。

专本贯通,架起学生多元化成长“立交桥”,与重庆师范大学、重庆对外经贸学院合作电子商务专业和国际经济与贸易专业贯通分段培养,开展专业衔接课程一体化设计与开发,培育师资队伍、实训条件,探索创新长学制贯通培养模式,构建不同教育类型之间的转换通道和融通机制,打破职业教育升学天花板。

实施科教融汇 推进复合型创新人才培养

在第58-59届中国高教博览会上,商务职业学院展台的学生参赛作品恒温智能马甲、校企共研产品恒温保温杯、中科重庆科创大脑和典型人才培养班级AI/BD课程平台等获多方关注。

学校与中国科学院北京技术转移中心合作共建“中科重庆大数据技术应用研究院”,设立人才引进与培养中心、科技交流合作中心、科创数据服务中心、西部(重庆)科学城概念验证中心、成果转化中心,研发中科重庆科创大脑,建立重庆创新资源大数据平台,培育双创项目……

“近年来,商务职业学院聚焦重庆市支柱产业和战略性新兴产业,接续打造‘三院一站’(博士后工作站)’,全面提升应用技术研发能力,加强商务经济政策研究、产业规划和咨询服务,立足职教之本,秉承工匠精神,以建设‘中科卓越班’为重点培养高端蓝领人才,商科工科并举,为重庆商务经济发展、乡村振兴和



学校物联网应用技术专业学生正在上物联网智能家居应用技术实训课

中国西部(重庆)科学城、成渝地区双城经济圈建设服务。”江涛在接受媒体采访时说。

学校以科教融汇为新方向,构建科教融汇机制,办学模式、育人方式和科研机制深度融合,努力打造培养创新人才的“主场所”、科研和教学深度融合的“主基地”。

数据显示,商务职业学院获得重庆市政府发展研究奖二等奖和三等奖、重庆社科成果奖三等奖,投入社会服务达500万元,建成3个协同创新中心、11个科研创新团队、2个应用技术推广中心,立项省部级项目110个,建成市级众创空间2个。科教融汇,科创实践育人成效初显。学生荣获“挑战杯”重庆市选拔赛特

等奖1个、金奖(一等奖)3个、银奖4个、铜奖26个,国家级三等奖1个。

随着“三融”的系统推进,学校高质量发展动能更强劲,获得国家级标志性成果130项,省级标志性成果413项,主办的重庆市现代商务职教集团获市级示范职教集团,获评全国职业教育管理创新学校、重庆市职业教育“以赛促教”优秀学校、重庆市高校社科管理工作先进单位、重庆市“十四五”规划编制工作先进集体、重庆市智慧校园建设示范学校、重庆市工人先锋号、重庆五一劳动奖状等。

(转自人民网 图片由重庆商务职业学院提供)



院长江涛带队赴重庆海峡两岸青年创新创业基地 开展访企拓岗促就业活动

为贯彻落实教育部及市教委“访企拓岗促就业”专项行动工作部署，促进学校毕业生高质量充分就业，5月11日，院长江涛、副院长舒鸿带队前往重庆海峡两岸青年创新创业基地开展访企拓岗促就业活动。

重庆海峡两岸青年创新创业基地负责人彭莪玉对学校领导表示欢迎，就基地建设的基本情况、人才需求情况、校企合作等方面进行了介绍，表示双方可以在学生就业创业、实习实践等方面加强合作，实现校企三方共赢。

在座谈交流中，江涛介绍了学校发展概况、人才培养模式及近年来我校毕业生就业总体情况，他希望校企双方以访企拓岗促就业行动为契机，畅通合作渠道，深化毕业生就业创业、在校生实习、创新人才培养、教学科研等多领域合作，逐步建立长期、稳定、深度的战略合作关系，深化产教融合，不断开拓就业工作思路，为学生提供更加优质的就业创业服务，促进毕业生高质量就业。舒鸿指出，青创基地培养理念值得学习借鉴，双方都致力现代服务业人才培育，在阶段性实习、顶岗实践等环节有合作机会，在社会服务方面能实现相融相通，相互借力，资源共享；希望双方有机会协同挖掘在渝台资企业就业岗位，搭建就业创业合作平台，提供优质就业机会，确保访企拓岗收到实效。

此次访企拓岗促就业专项活动，是学校走出去、主动对接企业人才需求、推动校企合作育人的又一实践，有利于加强与企业的交流合作，精准对接人才供需，帮助毕业生搭建就业、创业直通桥，为毕业生更充分更高质量就业持续助力。

(文/招生就业处)



学校召开主题教育工作推进会暨5月党建工作例会



5月31日，学校在第三会议室召开主题教育工作推进会暨5月党建工作例会。党委书记谭勇主持会议，党委副书记余晓玲、纪委书记杨梅，各党群部门、二级学院党总支、机关党支部负责人和学校党建“双创”培育单位书记等参加会议。

会议学习传达了《关于开展清廉重庆建设试点示范的

工作方案》《中共重庆市纪委关于推动全面加强党的纪律建设的意见》精神，安排部署“十大领域找切口 纪检监察促治理”专项行动工作，分析研判并安排部署了近期意识形态工作，通报了学校网站更新情况。会上，出版传媒学院党总支书记、经济贸易学院党总支书记、马克思主义学院思政教研室党支部书记、财经管理学院金融教研室党支部

邓亚昊工作室负责人结合党建“双创”工作围绕“两说”开展总支书记说品牌、支部书记说特色活动。

杨梅指出，各级党组织要提高政治站位，增强全面加强纪律建设的思想自觉、政治自觉、行动自觉；常态化开展纪律教育，营造遵规守纪良好氛围；加强法规制度执行情况的监督检查，切实增强纪律约束和制度执行力；严格监督执纪，切实维护纪律的刚性、严肃性；发挥“关键少数”示范引领作用，压实党的纪律建设责任。

余晓玲指出，各级党组织要深刻领会把握主题教育新部署新要求，坚持学思践悟，通过全面系统学、贯穿始终学、融会贯通学、引导带动学，抓好理论学习；坚持问题导向，对照“大主题、小切口、全覆盖、不重复、体系化、闭环式、抓统筹、防扎堆”等要求，做实调查研究；坚持全力以赴，通过学经验、强能力、破难题、促发展，办实事、解民忧，奋力推动发展；坚持对标对表，抓实整改落实；坚持深入细致，切实扛起责任，健全工作机制，加强总结提炼、宣传引导，确保主题教育取得实实在在的实效。

谭勇强调，各级党组织要以高度的政治自觉扎实推进主题教育，高质量高标准完成好主题教育各项工作，紧盯根本任务，围绕具体目标，把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制有机融合，一体推进。坚持两手抓、两促进，主题教育与业务工作同频共振，把开展主题教育同学校事业高质量发展结合起来，推进主题教育走深走实，为学校高质量发展增强动力、凝聚合力。同时，学校各项事业要以党建为统领，加强党风廉政建设意识形态领域建设，加强党的纪律建设，筑牢风清气正的政治生态，奋力打造新时代“红岩先锋”变革型组织，为新重庆建设、新重商建设注入动力。

(文/组织人事处)



为坚持读原著学原文悟原理，坚持多思多想、学深悟透，深入开展马克思主义经典、《习近平著作选读》和中华优秀传统文化经典诵读活动。5月31日，学校在学术报告厅组织开展重庆商务职业学院全民阅读暨第十二届读书节经典诵读比赛。

本次诵读比赛由宣传部、团委及图书馆联合承办，二级学院及大学生艺术团组队参赛，师生同台，共11支展演队参加经典诵读。经评委精心评判，评选出教师特别奖2名，一等奖2名，二等奖4名，三等奖3名。

此次经典诵读比赛选题丰富，有马克思主义经典、红色经典、古典文学经典、现代文学经典等；形式活泼多样，有对诵、群诵、配乐朗诵、背景表演朗诵等；师生表现出色，朗诵的语调抑扬顿挫，有的清新优美，有的动情感人，有的像山洪暴发又似涓涓溪流，一篇篇经典让我们回味无穷，再一次诠释了经典美文在朗诵上平仄、押韵的美感。

副院长丁谦对此次经典诵读比赛给予了高度肯定，认为此次活动突显了我校师生追求美、欣赏美、展示美、歌颂美的思想情操，让我们感受到了马克思主义经典及中华优秀传统文化的博大精深，让我们享受着五千年文明给我们留下的巨大精神宝藏。同时提出三点要求，第一，充分认识经典诵读应该是持续的、自觉的，广大师生要不断培养和提高阅读的习惯和能力；第二，诵读经典诗文可以加深我们对民族精神和优秀传统文化的理解，要在诵读中亲近经典，在亲近中热爱经典，在热爱中弘扬经典，每位师生都要积极参与到中华经典诗文诵读活动中去；第三，衷心希望全校师生以经典诵读活动为载体，与经典同行，以圣贤为友，让诵读伴随成长，让书香溢满校园！让诵读经典成为传承优秀传统文化的一个亮点！

雅言传承文明 经典滋润人生
学校组织全民阅读暨第十二届读书节经典诵读比赛

(文/图书馆)

直击重庆职教月 技术分享、DIY体验…… 重庆商务职院“好戏连台”



活动现场

为适应数智化人才培养需要，激发学生对于大数据的理论学习和实践操作热情，在2023年职业教育活动月之际，重庆商务职业学院积极开展大数据技术分享、智能产品体验、主题讲座、DIY体验等形式多样的职教月活动。

其中，“定位新时代，数据共精彩”职教活动由重庆商务职业学院人工智能学院主办，基于真实项目讲解了大数据技术的运行技术原理和企业应用现状；展示了恒温马甲数据采集、数据存储、数据清洗以及数据可视化(含微信小程序)全流程；分享了大数据技术专业包括Linux服务器配置、Hadoop搭建与运维、大数据分析技术、大数据可视化技术等。活动期间，不少学生还进行了大数据智能产品体验。

主题讲座以“百舸争流，云启未来”为主题，阐述了云计算技术应用对经济、社会发展的影响，以及云计算技术应用领域的变革和发展前景，特别是在推动传统产业转型升级、构建信息化和智能化社会等方面带来的技术革新。



第一次“芯”动电子产品DIY体验活动

此外，重庆商务职业学院人工智能学院还开展了第一次“芯”动电子产品DIY体验活动。体验项目包括蓝牙小音箱、猫时钟和光控温度旋转LED流水灯，学生用手机体验门禁系统，感受芯片、电子器件、集成电路的组合给生活带来的改变，展示电子产品设计与制作过程。活动吸引了该校物联网技术、智能产品开发、大数据技术、计算机网络和数字媒体技术等专业的学生和辅导员前来参与体验。

(文/人工智能学院)

这是一堂有颜有味的思政大课

——重庆商务职业学院举办“学思想、强党性、重实践、建新功”青春微课展示暨主题演讲比赛



人工智能学院《红岩精神照初心 奋楫扬帆启新程》青春微课展示

微宣讲、微党课、微视频，不同样态的青春微课，在缙云山麓交响；红岩精神、工匠精神、创新精神，不同时代思想在三河水畔激荡。一个个青春微课，汇聚一堂既有青春颜值，又有红岩味、思政味的思政大课。近日，重庆商务职业学院举办“学思想、强党性、重实践、建新功”青春微课展示暨主题演讲比赛，在微宣讲、微党课、微视频和多样态的演讲中，师生同台，声情并茂，生动演绎，理想信念在学思践悟中更加坚定，初心使命在立德树人实践中有效践行。

微宣讲《在青春的赛道上奋力奔跑》，从红船精神



会计学院党总支《莲心·廉行》微党课展示

到大国工匠精神，从初心如磐到传承创新，重商人以学铸魂，坚定信念，坚信“职业教育前途广阔、大有可为”，在新时代、新征程、新赛道上奋力奔跑，书写“三步走”发展的新篇章。

“不一样的战斗，一样的人民，一样的凯旋。无论面临何种形势，总有千千万万的平民英雄挺身而出，作为新重商的学子，我们又何尝不是呢？”主题演讲《烈火真金铸英雄，乘风破浪扬远航》中用一句反问，填写了“为谁培养人、培养什么样的人”的时代答卷。

《致敬，时代英雄》教育青年，要学好党的二十大精神，用榜样的力量温暖人鼓舞人启迪人，进一步彰显先进典型引领价值，见贤思齐、崇尚英雄、争做先锋，努力成为新时代重商校园的好榜样。

匠心强技、匠心铸德。在“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的时代号召下，《匠心逐梦，技能报国》中，同学们立志要做志存高远又脚踏实地“自找苦吃”的人，做敢想敢为又善作善成的时代追梦人，让炙热的青春在新征程、新重庆、新重商建设的火热实践中绽放绚丽之花。

“要诚信带货，不售假货，绝不利用流量杀熟。”“不做假账、公私分明，不贪不占”；“在市场营销中不收取贿赂，不拿回扣”；“公平贸易，公正交易，不短斤少两，

童叟无欺。”“不偷工减料，不使用非法食品添加剂”……这是微党课《莲心·廉行》中同学们对“莲心·廉行”的理解。不同专业和课程，多形态的场景和阵地，“廉洁”的思政教育元素，明晰且落实到教育教学活动中，在青年学生心中种下一片“青莲”，引导重商青年以学正风，书写灿烂青春“廉”华。

微视频《守护星儿》展现重商学子的时代担当。面对自闭症儿童等特殊群体，大学生们牢记责任和使命，不断提高服务群众本领，以学促干，投身新时代文明实践。

一篇篇，一声声，师生同台将学思想中所学、所思、所悟呈现在青春的舞台上，以赛促学、以学增智，以党的创新理论凝心聚力，培根铸魂，展现了广大师生紧跟时代步伐砥砺前行、勇于担当、奋发有为的精神风貌。一个个精彩的讲述汇聚成一堂生动的大思政课，用青年人喜欢听、喜欢看、易于接受的形式，把思想教育春风化雨般融入活动中，“全员、全程、全方位”育人持续发力。以学铸魂，以学增智，以学正风，以学促干，用切实行动践行为党育人、为国育才的使命，为中国式现代化建设贡献重商力量。

学校党委副书记余晓玲、副院长舒鸿出席活动，相关部门和二级学院领导参加活动。

(文/文化旅游学院)

学校荣获第42届川渝“校园之春”文化艺术体育活动之川渝大学生辩论大赛(重庆赛区)冠军

5月7日,由重庆市委宣传部、市委教育工委、市委教委、团市委、共青团四川省委共同主办的第42届重庆市“校园之春”川渝大学生辩论大赛(重庆赛区)圆满落幕。在高职高专组决赛中,我校辩论队发挥出色,稳扎稳打,再次卫冕成功,实现该项赛事办赛历史上首个“三连冠”!一周后,我校将代表重庆市参加川渝地区总决赛,对战四川省高职组冠军队伍。

学校高度重视此次辩论赛的准备工作,指导教师从辩题分析、辩题技巧、临场表现等多方面进行了具体指导。

我校辩论队由会计学院的李苗苗,文化旅游学院的张蕾、

周云楚,烹饪学院的杨新宇,电子商务学院的刘毅,出版传媒学院的杜鑫钰、鲍心茹、何禹轩、黄媛,烹饪学院的王雪梅,经济贸易学院的陈英明、周兴怡,财经管理学院的黄亮、庞驰等14名同学组成。

以辩明智,以论明理,在唇枪舌剑中绽放真理光芒,在团结协作中书写青春华章。本次比赛充分展现了重商学子“自找苦吃”、奋勇争先、团结拼搏的精神,谱出一段青春洋溢的美丽乐章!

(文/图 团委)



学校举行2022-2023学年学生表彰大会



为了切实推进习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,加强“三全育人”体系建设,推进时代新人铸魂工程,在全校推动形成“以榜样带动全体、用优秀引领优秀”的良好风尚。5月11日下午,学校召开2022-2023学年学生表彰大会,对本学年的先进集体和个人予以表彰。学校党委书记谭勇,党委副书记、院长江涛,副书记余晓玲,副院长贾小波、舒鸿,南岸校区管委会主任廖明江出席大会,党委宣传部、学生工作部、团委等部门负责人,各二级学院相关负责人,师生代表、先进个人、先进集体代表等参加会议,大会由舒鸿主持。

大会伊始,与会师生同唱国歌。随后,党委副书记、院长江涛宣读《关于表彰2022-2023年学生先进个人、集体的决定》《2022-2023年度市级及以上荣誉的喜报》《关于表彰2022年疫情防控“优秀志愿者”的决定》。

表彰大会上,校领导分别上台为2022年疫情防控“优秀志愿者”、校级优秀学生干部、三好学生、文明大学生、先进班集体、校级五四红旗团支部、五四红旗团总支、优秀共青团员、优秀共青团干部、重庆市优秀共青团员、重庆市2022年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀学生和优秀团队、2022年度全国高校活力团支部,以及国家奖学金等获奖代表颁奖并合影留念。

颁奖仪式后,财经管理学院2021级工程造价1班吴诗妍作为重庆市优秀共青团员代表发言,分享了自己在校期间的成长,她表示,青年人要“自找苦吃”,在磨砺中坚定理想信念、砥砺品质、锻炼本领,走向理想彼岸。在校期间,作为一名学生骨干,她担任多项职务,参与多项比赛,努力将学校心系青年、凝聚青年、服务青年的理念传承和发扬。在发言中,她表达了对学校最真挚的感谢,也表达了对培养老师的感激。今后会在青春的赛道上奋力奔跑,毫不畏惧面对一切艰难险阻,以“自找苦吃”的姿态勇

往直前,在新征程上绽放青春芳华、书写奋斗新篇。

国家奖学金获奖代表电子商务学院2020级物流管理专业罗林艺向大家分享了三年来的学习收获与感悟。作为三好学生、市级优秀毕业生,她表示“身在井隅,心向星光;眼里有诗,自在远方”。青春不忘初心,责任担在肩上,在青春路上,奋斗的脚步从不停歇。并以此机会感谢领导、老师的大力培养,感谢同学们在工作和生活中给予她的支持和帮助。未来,她也将不断地更新自己,充实自己、提高自我,创造更加美好的未来。

最后,党委书记谭勇寄语青年学子,他强调,广大青年学子要牢记习近平总书记谆谆嘱托,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。同时对取得优异成绩的集体和个人表示热烈的祝贺,向辛勤工作在教育教学工作一线的老师表示衷心的感谢。并对同学们提出三点希望:一要坚定信念,做“两个维护”的拥护者。立志爱党敬业、报效祖国,践行“请党放心,强国有我”的青春誓言,争当伟大理想的追梦人,争做伟大事业的生力军。二要勤学苦练,做“技能强国”的奋斗者。要响应习近平总书记号召,紧盯祖国建设需要,以劳模精神为根,以工匠精神为本,把课堂学习和社会实践紧密结合起来。三要锤炼品格,做“立德修身”的践行者。要善于向品格高尚的人学,善于吸收中华优秀传统文化中的真善美,并坚持求真向善。做好社会风气的倡导者、践行者,中国式现代化新道路的推动者、重要参与者。

表彰大会在师生热烈的掌声中圆满结束。同学们纷纷表示,未来将不断弘扬“商行天下,学润德才”的校训,不负韶华,不负青春,努力拼搏。在“德、智、体、美、劳”上全面发展,提升综合素养和专业能力;厚植家国情怀,肩负青年使命,牢记嘱托,与学校同向同行,以奋斗姿态书写青春故事。

(文/图 团委)

学校召开2023届毕业生离校工作推进会

5月5日上午,学校在第三会议室召开2023届毕业生离校工作推进会。院长江涛,学生工作部、组织人事处、宣传部、财务处、教务处、招生就业处、后勤处、保卫处、信息技术中心、图书馆、团委等相关部门负责人,各二级学院党总支书记,物管公司负责人参加会议。会议由副院长舒鸿主持。

会上,相关部门负责人结合《2023届毕业生离校工作方案》,就档案邮寄、学籍管理及毕业证办理、就业管理、离校系统、费用结算、组织关系转接、图书归还、宣传报道及舆情引导、安全保卫、后勤保障、毕业生教育引导、校友工作等进行部署。

舒鸿就落实毕业生离校工作作出安排。一要高度重视,加强组织领导,压实工作责任,对标关键时间节点,锚定工作目标,全力以赴推进毕业生离校工作。二要协同推进,各部门要相互配合,以人性化服务将关心关爱学生的就业工作落到实处。三要精准施策,多措并举,加大指导帮扶力度,提升毕业生就业



率。四要加强对毕业生心理健康教育特别是心理咨询服务,确保毕业生顺利毕业、文明离校和充分就业。

江涛就毕业生离校工作提出四点具体要求。一要高度重视。要充分认识今年毕业生离校时期的特殊性,切实统一思想,提高政治站位,强化组织领导,科学统筹推进毕业生离校工作。二要落实责任。要按照学校统一安排部署,明晰责任、任务到人,协同联动、相互配合,细化措施、优化流程,转变作风、强化服务,切实把

毕业生离校工作各环节想细、抓细、落细,确保毕业生离校工作高质量高效落实到位。三要关注重点。要主动关心、关爱、服务未就业、缓就业等特殊困难群体,急学生之所急想学生之所想,做好思想疏导和沟通引导工作。四要化解风险。要牢牢把握重要时间节点、重要环节,善于抓住主要矛盾、化解矛盾的主要矛盾,及时化解学生间矛盾纠纷,筑牢安全稳定底线。要加强家校联动,形成合力,实现协同育人。

(文/图 学生工作部)

“志”在西洽 愿向未来

——学校35名志愿者参加第五届中国西部国际投资贸易洽谈会志愿者培训及上岗誓师会

为提高服务质量,展现“蓝精灵”志愿者的专业化水平,5月13日,第五届中国西部国际投资贸易洽谈会志愿者培训及上岗誓师会在重庆邮电大学举行,我校35名志愿者与其他15所高校的600余名“蓝精灵”参与培训。

培训会上,老师们从西洽会概况及“蓝精灵”志愿服务规范、志愿者服务礼仪规范、志愿者心理健康、医疗急救及防疫知识四个方面展开培训。课程安排紧凑,内容详实丰富。培训过程中,大家始终保持饱满的精神状态,认真聆听授课,模仿学习,记录笔记。

下午15时30分,上岗誓师会在激昂的国歌声中拉开序幕,与会领导向志愿者代表授旗。随后620名西洽会“蓝精灵”志愿者共同进行了庄重的集体宣誓,将“听从指挥、服务安排、立足岗位、精益求精,以青春之我,奋斗之我,为西洽会的圆满举办,添砖加瓦,贡献力量”。

经过培训,我校西洽会志愿者



们纷纷表示,对于西洽会的到来,已经做好充分准备,保证在西洽会期间始终弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,坚守岗位、用心服

务,以最饱满的热情和最暖心的微笑圆满完成任务,彰显重商志愿者蓬勃向上、奋发有为的青春范!

(文/图 团委)

护航花蕾远离“癌”

——宫颈癌预防科普活动走进学校



5月10日至11日,重庆市青少年性健康教育研究会走进学校开展宫颈癌防控科普宣传活动,旨在进一步增强女大

学生宫颈癌防控意识,普及宫颈癌预防知识,降低宫颈癌发病率。本次活动由学生工作部大学生心理健康中心承办,

共有3227名学生报名参加。

本次活动通过发放宣传单、设置宫颈癌宣传科普板、播放宫颈癌科普视频等形式为女大学生们讲解了宫颈癌的危害、传播途径、早期症状以及预防知识,引导大家了解和掌握宫颈癌防治知识,树立正确的健康理念,培养良好的生活习惯。

答题有奖、趣味互动,快乐掌握正确宫颈癌防控知识

为提升宫颈癌防控知识的接受度,让这些知识内化于心、外化于行,现场还开展了宫颈癌知识有奖问答活动。紧张又刺激的答题环节,吸引了学生们的踊跃参与,大家在答题中学习,享趣味、长知识,加深了对宫颈癌防治知识的了解。学工部负责人表示,本次宫颈癌防控科普活动提升了我校学生对于HPV疫苗、宫颈癌知识的了解程度,促进了学生们对身体健康的关注。下一步,学校将进一步组织开展多样化、多形式的健康科普活动,积极推进校园健康知识宣传普及,呵护学生们健康成长。

(文/图 学生工作部)

会计学院举办“记忆青春”网络思政优秀微电影展播

4月至5月,会计学院在学校缙云社区红色影院,举办“记忆青春”网络思政优秀微电影展播。《孩子,你按时吃饭了吗》《莫莫黑车》《孤勇者》等展播作品准确把握新时代大学生思政教育新形势,在教育载体和教育手段上不断探索创新,坚持主题紧跟时代、素材源自基层、内容触动心弦,以大学生校园生活为原型,创作了一批“上接天线、下接地气、中聚人心”的网络思政微电影,推动广大师生实现思想共振、情感共鸣、行动共进。

近年来,会计学院先后策划拍摄了《我和我的祖国》形象片、《乡村振兴,我们在路上》等宣传片及《断卡》等抗疫作品10件,其中,作品《断卡》荣获第六届“全国大学生网络文化节”新媒体作品类优秀奖。除

微电影外,还创作涉及爱国、反诈、感恩、安全、抗疫、禁毒、志愿服务等主题的网评网文、微视频、校园歌曲100余个(篇、首),开展各类线上主题活动20余项,吸引粉丝近2.3万,播放量60万+,收获点赞60万。

会计学院党总支负责人表示,网络思政优秀微电影既是思政课实践教学成果的一次展示,也是学校“大思政课”建设的一次检验,采用微电影这一青年学生喜闻乐见的形式开展思政实践教学,增强了思政课的吸引力和感染力,既展现出思政课程在潜移默化中塑造大学生的价值观,让思政课“磁力”升级;又展示了会计学院思想政治工作的改革创新成果和师生良好精神风貌,是求知笃行、立德树人的宝贵探索。

(文/会计学院)



见勋章之光,学榜样力量

2022级工商管理类7班 龙林



习近平总书记在党的二十大报告中首先明确指出:“全面建设社会主义现代化国家,最艰巨最繁重的任务仍然在农村。”这就再次阐明了总书记曾

指出过的“民族要复兴,乡村必振兴”的深刻道理和内在逻辑。毛相林,巫山县竹贤乡下庄村党支部书记、村委会主任。1997年,担任老下庄村支

书的毛相林带领村民向绝壁挑战,在绝壁上打响了第一炮,历经7年时间在悬崖绝壁上凿出一条“天路”;2005年,毛相林又带领村民脱贫攻坚,历经13年时间探索培育出“三色”经济。2019年9月,入选“中国好人榜”,感动中国2020年度人物,全国脱贫攻坚楷模。“山凿一尺宽一尺,路修一丈长一丈”山坡上种下了向往美好的第一棵苗。不信天,不认命,终于带着乡亲们爬出这口井。从毛书记身上,我看到了一名基层干部的责任和担当。毛书记用实际行动诠释着一名共产党员的初心使命,展现了一名老党员坚持为人民的幸福不懈奋斗、

无私奉献的光辉历程,深受启发。我们作为新时代青年,一定坚持树立全心全意为人民服务的意识,有使命、有担当。党的二十大报告指出,教育是国之大计、党之大计。培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题。育人的根本在于立德,在于落实立德树人这个根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。在全国、在重庆,大学生毕业后反哺家乡,投身乡村振兴事业的有很多很多。绿水青山,就是金山银山。2017级校友黄青山,在巫山福田镇轿子村、栗子村经营着600亩的茶

场,正谋划着盖民宿,发展生态旅游。老乡们在他成立的茶叶合作社,种茶、采茶、烘茶、卖茶……大家忙得不亦乐乎,就在家门口上班,确实是安逸。作为学弟的我,感到十分自豪,同时;也有一股强劲的动力涌现在我体内,让我做事更有动力,时时刻刻激励自己向榜样学习。作为新时代的新青年,首先,我们要有强烈的社会责任感,其次,要有积极进取的精神,积极面对挑战,勇于迎接斗争,在乡村振兴的广阔舞台上踔厉奋发,为建设宜居宜业和美乡村幸福家园贡献自己的智慧和力量。

仲夏浅清香 端午品民俗

22级工商管理类7班 杨振鹤

五月初五,逢此端午。端午节,始于春秋战国,源自天象崇拜,后屈原报国跳江自尽,因此得来。历岁月洗涤,今天的端午有清香、有声音、有色彩,饱含民间风情味。粽叶清香十里飘,在民间,端午节吃粽子可是头等大事。粽子名品甚多,形式不一,主要食材是糯米,糯米要软,越软越好吃,而糯米又是极易不好煮的,所以要用大火折腾三五个小时。同时,包粽子的叶子也是相当重要的,犹记小时候,大人们总是不天亮就起床,采摘回略带晨露的竹叶,这竹叶虽属竹子一类,但是比普通的要大得多,并散发着淡淡的清香。在包粽子前,要把竹叶先过一下热水,增强韧性,粽子包好后,放进锅里经过火候的酝酿,清香味便开始散发,煮熟后,解开粽叶绳,粽叶飘香,糯米软滑,放到嘴里,真是人间美味!端午不仅有吃的,还有好玩的龙舟竞渡,棹影轻波,鼓声劈浪,赛龙舟是端午节最热闹的活动。龙舟全长约12米,船头呈龙头形状,船身有各种雕饰花纹、彩绸灯笼,寓意和谐美好。比赛时,人们分成十来支队伍,在波光粼粼的湖面上,架起船桨,奋楫争先,呐喊声、欢呼声响成一片,震天动地,真是“鼓声三下红旗开,两龙跃出浮水来”。端午有吃、有玩,当然了,也有好多的民间习俗。“门前艾蒲青翠,天淡纸鸢舞”,挂艾草、佩香囊、系彩绳、带荷包,祛病祈福,喝雄黄酒、沐兰汤,去毒辟瘴……

浴兰时节 浓情端午

2022级工商管理7班 饶雪

农历五月初五端午节,是我国最大的传统节日之一,也是2000多年来,流行于汉字文化圈诸国的传统文化节日。2006年5月,国务院将其列入首批国家级非物质文化遗产名录;2008年起,端午节被列为国家法定节假日;2009年9月,联合国教科文组织正式审议批准中国端午节列入世界非物质文化遗产,成为中国首个人选世界非遗的节日。端午节始于春秋战国之际,关于其由来,说法不一。主要因各地历史文化不同,产生了多种起源学说,楚人纪念的是屈原,越人纪念的是勾践,吴人纪念的是伍子胥和曹娥,其他地方也有不同的纪念对象,但以纪念屈原之说影响最广、最深和最大。屈原是战国时期楚国杰出的政治家和爱国诗人,在政治上主张联齐抗秦,后遭诬陷受国君疏远,抱负远大而壮志难酬的屈原在被流放期间,怀着难以抑制的忧郁悲愤,写下了《离骚》《九章》

《天问》《九歌》等不朽杰作。在听到楚国濒于灭亡的噩耗,屈原仰天长叹不已,在写下绝笔之作《怀沙》之后,抱石投入了滚滚激流的汨罗江。这一天,正是农历的五月初五日,传说屈原死后,楚国百姓哀痛异常,纷纷涌到汨罗江边凭吊屈原。渔夫们划起船只,在江上来回打捞他的真身,百姓拿粽子、饭团、鸡蛋丢入江里,说是让鱼龙虾蟹吃饱了,就不会去咬屈大夫的身体了。民众把吃粽子和赛龙舟都与纪念屈原联系在一起,以表达对民族英雄、民族偶像的尊敬、爱戴和缅怀。屈原精神的伟大,在于他胸怀祖国,心忧天下,忠贞不渝的爱国情怀,这正是端午的核心要义。我们纪念屈原就是要大力弘扬历代先贤用热血和生命播撒的爱国主义精神,为中华民族的伟大复兴凝聚起更加强大的力量。吃粽子是端午的传统习俗,最早起源于上古新年日,对祖宗和神明的感恩和祈求庇佑的祭祀仪式,最初吃粽子也不固定在端午,后来人们将吃粽子和纪念屈

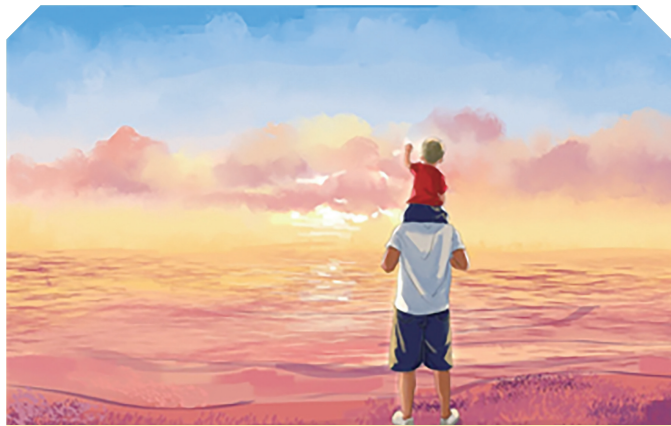
原结合起来,到晋代端午吃粽子就成为全国性风俗了。龙舟竞渡是端午的传统习惯,华夏民族是龙图腾的崇拜者,古时候人们相信通过声势浩大的竞赛赛龙舟能使天上水中的神龙心神愉悦,从而恪尽神守、保佑一方水土的风调雨顺和行舟安全。龙舟竞渡仪式因时因地不同而丰富多彩,汨罗江、湘江、长江地区尤为盛行。乏水地区还发展出了旱地龙舟,在众多端午传统群众娱乐活动中,赛龙舟独树一帜突破了时间与空间的界限,成为国际性的体育赛事。除食粽、赛龙舟外,端午这天,人们还有避五毒、插五端、佩长命缕、挂香囊、放纸鸢等习俗。每一个习俗都有着独属自己的意义,让我们梦回千年前的时光,感受中华民族端午民俗的源远流长。



我的父亲

2022级中西面点工艺3班 徐滨

关于父亲,我很少谈及。我的父亲平凡而普通,是千千万万个中国式父亲中其中一位。在我印象中,父亲总是不苟言笑,不善言辞以及固执。他不会对我说过多抒情的话语。我一度认为他的爱也如他的言语一样寡淡。然而不是,父亲的爱犹如惊涛骇浪,汹涌而热烈!依稀记得那年中考成绩上榜,我独自在房间里怀着忐忑而紧张的心情按下了查询键,映入眼帘的便是那惨不忍睹的成绩,半分之差让我与心心念念的学校失之交臂,这个成绩对我来说无疑是晴天霹雳,大串泪珠夺眶而出。这时,楼下传来了父亲的呼唤声以及一阵急促的脚步声。父亲推开我的房门,口中悻悻地念叨:“二儿,我听他们说,成绩出来了,快……”,话音还未落下,父亲就注意到躲在墙角的我,此时,我肩膀不停地抖动,发出轻轻的抽泣声。父亲看见急忙走到我的身旁,焦急地询问我哭泣的原因,我伤心地对父亲说道:“爸爸,我失败了,没考上”。父亲听后陷入短暂的沉思,又迅速恢复以往的状态,他那布满老茧而又干燥的双手为我抚掉脸上的泪珠,柔声对我说道:“孩子,没关系,没有人会怪你,你努力了就好,爸爸努力挣钱送你上心仪的学校”。那一刻,一股暖流涌上心头,好似被爱就有了靠山,不再畏惧风雨。现在,我的父亲因岁月的流逝,乌发中夹杂了许多白发,人生过半,依旧在外打工挣钱,生活中的日日劳作压弯了他的腰,一瞬间感受到父亲老了许多,与我印象中那高大威猛的父亲天差地别。我想快快长大,让父亲不再如此劳累,可在这读书的日子里,我能做什么呢?唯愿时光慢慢,步伐轻轻,互挽臂弯,你陪我长大,我陪你变老。



父亲

2021级大数据与会计4班 谭佳琳

曾经的他
不善于表达,也是一个懵懂少年
后来因为一句爸爸
成为了无所不能的人
他的爱隐秘而伟大
你身后的目光里,充满了他的牵挂

他是你人生中的一道光
总能带你找寻人生的方向
他用无言的爱
写下一本叫做父亲的诗篇

他藏在肩膀上
将你举过头顶,让你站在山巅与日月对话
他从彼岸而来
撑起天地,让你潜游海底与湖海晤谈
在盛夏的光阴里
你前行的每一步,都有他与你做伴
在平凡的守望里
镌刻着伟大深沉,筑起一座叫作时间的高墙

他不擅长表达,但时光会替他诉说
虽如今他的背影不再那么伟岸、挺拔
却仍为你,撑起整个天下

千仞如岁月,美好始如山
趁着阳光温热,岁月静好
用最长情的告白,陪他一起慢慢变老