

青春无“痘” 向美而行

——我校举办大学生皮肤健康美学教育讲座

为深入践行学校“服务育人”核心理念，切实回应学生皮肤健康需求，11月19日下午，后勤基建处联合党委学工部在320学生活动中心倾情打造“青春无‘痘’·向美而行”皮肤健康美学专题讲座。这场融合医学专业与人文关怀的科普盛宴，吸引了300余名学生参与，共同探寻青春肌密的健康密码。



讲座特邀陈家桥医院皮肤科副主任医师程茂杰担任主讲。她从临床案例入手，通过详实的图片资料，系统解析了不同类型痤疮的特征及成因，指出熬夜、饮食不当、护理误区等校园生活中的常见问题。在传授专业知识的同时，程医生特别强调：健康的肌肤源于规律作息、均衡饮食和良好心态，这既是对外在形象的

呵护，更是对内在健康的重视。在互动环节，学生们积极提问，问题涉及“口罩痘”的预防与护理、护肤品的选择与使用等多个方面，程医生逐一耐心解答。



本次讲座将医学严谨性与美学教育相融合，既是健康知识的传递，更是青年自我认知与生命关怀的深层启迪。未来，学校将持续构建“健康素养+人文气质”双螺旋育人场景，让每一位学子在奔赴山海的道路上，既能拥抱健康的体魄，亦能绽放自信从容的青春光芒！