



重庆商院

CHONGQING BUSINESS VOCATIONAL COLLEGE

主办:中共重庆商务职业学院委员会 承办:中共重庆商务职业学院委员会宣传部 总编辑:夏德林

校报

总第92期

2023年10月31日

星期二

新闻热线:61691046

投稿邮箱:cqszyb@126.com

网址:www.cqswxy.cn



准印证号:(渝)2019108

(内部资料 免费交流)

学校召开党委理论学习中心组学习会



10月9日,学校党委召开理论中心组学习会议,学习习近平总书记最新重要讲话、重要指示、回信等。学校党委委员、党务部门负责人参加会议。党委书记谭勇主持会议并讲话。

会议学习了习近平总书记在二十届中央政治局第六次集体学习时的重要讲话。会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,深刻领会把握开辟马克思主义中国化时代化新境界的重大任务是当代中国共产党人的庄严历史责任,深刻领会把握坚守好理论创新的血脉和根脉,深刻领会把握及时科学解答时代新课题,深刻领会把握推进党的创新理论的体系化、学理化,深刻领会把握注重从人民群众的创造中汲取理论创新智慧,更好地用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。全校各级党组织要深入学习、深刻领会讲话精神,弘扬理论联系实际的马克思主义学风,坚持学而信、学而用、学而行,着力研究破解学校发展中面临的实际问题。

会议学习了习近平总书记对新时代办公厅工作作出的重要指示精神。会议指出,习近平总书记关于办公厅工作的重要讲话和指示批示,系统回答了新时代办公厅的政治要求、职责定位、主要任务、工作标准、队伍建设等一系列重要问题,是新时代新征程做好“三服务”工作的根本遵循。全校机关部门要深刻领会习近平总书记重要指示精神的丰富内涵,实践要求,全面落实到机关办公厅工作的全过程各方面,进一步增强工作责任感使命感,认真践行“五个坚持”重要要求,有效发挥统筹协调、参谋助手、督促检查、服务保障等职能作用,切实提高“三服务”工作能力水平。

会议学习了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主

义思想主题教育第一批总结暨第二批部署会议精神。会议强调,作为第一批参加主题教育的单位,学校党委坚持学思用贯通、知信行统一,一体推进理论学习、调查研究、推动发展、检视整改,取得了实实在在的成效。主题教育第一批总结暨第二批部署会议为学校持续巩固主题教育成果,更好用习近平新时代中国特色社会主义思想推动事业发展高质量发展提供了重要遵循。学校党委将一如既往把“学思想”摆在首位,持续推进习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人;坚持“人民至上”,持续提升师生员工的“幸福指数”;砥砺奋斗精神,持续推进学校各项事业高质量发展,按照“三步走”战略目标,努力把学校建成具有商务特色的专业本科院校。

会议学习了习近平总书记教师节重要指示精神、李强总理批示要求和全国优秀教师代表座谈会精神。会议指出,习近平总书记专门给全国优秀教师代表座谈会与会教师致信,充分肯定以与会教师为代表的全国广大教师的重要贡献,并向全国广大教师致以节日问候,提出殷切期望,鼓舞人心、催人奋进,充分体现了党中央对教育事业的高度重视和对广大师生的亲切关怀,寄托着对新时代教师为党育人、为国育才的殷切期待,为新时代教师队伍建设指明了前进方向,提供了根本遵循。要在学习宣传上下功夫,在系统谋划上下功夫,在贯彻落实上下功夫,把党中央、国务院对广大教师的关心和重视转化为加快推动学校教师队伍建设改革的务实举措,强化教育家精神高位引领,优化教师管理和结构配置,抓牢师德师风建设,营造尊师重教社会风尚,为加快建设教育强国汇聚磅礴力量。

会议学习了习近平总书记给东北大学全体师生的

回信。会议强调,我们要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,始终以育人为兴邦为使命,全面贯彻党的教育方针,坚持用党的创新理论铸魂育人,加快推进“双高”建设,培养更多堪当民族复兴大任的时代新人。要加强思想政治工作,创新全员育人、全程育人、全方位育人方式,把思想政治教育嵌入学校教育全过程。要以“双高”建设为牵引,打造优势学科,培育特色专业,夯实学校发展提质增效的基础。要加强紧缺亟需人才引进、培养和使用,涵养良好师德师风,锻造高素质专业化的教师队伍。要着眼服务经济社会发展,全面深化教育教学改革,加大科学研究和成果转化力度,更好为现代化建设蓄势赋能。

会议学习了中央纪委国家监委公开通报七起违反中央八项规定精神典型问题。会议强调,全校党员干部要持之以恒把正风肃纪作为一项重要政治任务,以高度的政治责任感和使命感,坚持严的基调、严的措施,严的氛围统筹推进节假日纠“四风”树新风工作,驰而不息纠正“四风”,坚决杜绝“节日腐败”。二级学院和部门主要负责同志要自觉对表对表,深入落实抓作风建设的政治责任,把严的态度亮出来、严的标准立起来、严的纪律执行起来,以彻底的自我革命精神筑牢中央八项规定堤坝。

会议学习了习近平总书记有关主题教育最新重要讲话精神。会议指出,习近平总书记的重要讲话,总揽全局、思想深邃、内涵丰富、切中要害,为巩固扩大第一批主题教育成果、扎实推进第二批主题教育提供了根本遵循。全校各级党组织要深刻认识习近平总书记有关主题教育最新重要讲话的重大意义,认真组织党员、干部开展理论学习,狠抓调研成果转化,切实抓好继续整改和建章立制工作,把主题教育探索的好经验好做法转化为长效机制;要建立健全理论学习、调查研究、推动高质量发展、密切联系服务师生、防治形式主义和官僚主义等长效机制,巩固扩大主题教育成果。

会议学习了习近平总书记对宣传思想文化工作作出的重要指示精神。会议强调,习近平总书记对宣传思想文化工作的重要指示,深刻阐述了宣传思想文化工作的重要地位作用,充分肯定了党的十八大以来宣传思想文化工作取得的重大成就,对担负起新的文化使命、做好当前和今后一个时期宣传思想文化工作作出战略部署,为做好新时代新征程宣传思想文化工作指明了前进方向。全校各级党组织要站在推动“两个维护”再上新台阶的高度,把深入学习贯彻习近平文化思想作为当前和今后一个时期的重要政治任务,深入强化理论学习、思想引领、研究阐释和宣传宣讲,不断推动学校宣传思想文化工作展现新气象新作为。

(文/图 党委宣传部)

10月15日上午,重庆市高等教育学会会长严欣平,重庆机电职业技术大学校长助理周进民,重庆邮电大学财务处处长章勇等专家一行来学校开展办学条件达标监测实地核查工作。党委书记谭勇、党委副书记、院长江涛,副院长贾小波、丁谦,各相关部门负责人参加了本次现场核查。专家组组长、重庆市高等教育学会会长严欣平主持会议。

会上,专家组组长严欣平介绍达标工作背景及有关情况。院长江涛汇报了学校办学条件5个重点监测指标达标情况、具体经验做法、存在的问题及下一步改进举措。专家组对我校学生数量、师资、教学行政用房、教学科研仪器设备及图书情况进行仔细核查并现场查看。随后,专家组对各项指标核查意见进行了逐一反馈,并提出要高度重视,进一步规范管理,推进学校资源整合,不断完善办学条件等建议意见。

党委书记谭勇对专家组提出中肯的建议表示感谢。他表示,学校对存在问题照单全收,将进一步提高认识,列出整改路线图,时间表,及时整改;多举措推进办学条件改善,加快推进大学城校企产教融合大楼建设;学校将进一步理清思路,谋划学校未来发展方向,争取多方支持,提升学校办学条件。

(文/质量管理处)

学校接受重庆市职业学校办学条件达标工程专家组实地核查

深化“室校”联动 提升监督工作质效

——市纪委监委到校指导纪检监察工作

10月25日上午,市纪委监委第二监督检查室主任曹炯一行到校检查指导纪检监察工作,并主持召开纪检监察工作座谈会。学校党委委员、纪委书记、监察专员杨梅及纪检监察室有关同志参加会议。

座谈会上,杨梅汇报了学校全面从严治党工作、纪检监察队伍建设及监督执纪业务开展情况。曹炯主任、桑骥副主任和刘钊同志检查了工作资料,提出了工作建议。

曹炯对学校纪检监察工作予以充分肯定,并传达了分管常委到高校调研时的讲话精神:一要提高政治站位。坚持严的基调,严的措施,严的氛围,扎实开展重点领域专项整治,全面加强纪律建设,深入推进清廉重庆建设;二要强化政治监督。紧盯重点领域和重点环节,综合运用监督执纪方法方式,抓早抓小、抓细抓常,促进提升治理效能;三要做好协同配合。加强与巡察、审计、财务的协同,强化区域协作,深化“室校”联动;四要抓好教育整顿。把学习教育贯穿教育整顿始终,抓实检视整改,做到自身过硬,提升监督质效,推动学校高质量发展。

(文/纪检监察室)

学校召开统一战线建言献策座谈会

10月31日,学校召开统一战线建言献策座谈会。学校党委书记谭勇出席会议并讲话。党委统战部负责人,各民主党派、无党派人士、知联会、留联会代表,以及党委统战部人员参加座谈。

会议传达学习了习近平总书记在中共中央政治局第九次集体学习时重要讲话精神。会议指出,习近平总书记的重要讲话,系统总结了新时代以来党的民族工作取得的历史性成就,郑重宣示我们党促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的坚定决心,为铸牢中华民族共同体意识、推进新时代党的民族工作高质量发展,指明了前进方向、提供了根本遵循。学校各级党组织要坚定不移把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线,切实加强党对民族工作的领导、积极构筑中华民族共有精神家园、推动各民族共同走向社会主义现代化、促进各民族广泛交往交流交融、提升民族事务治理体系和治理能力现代化水平,以有形之魂、有感之举、有效之方抓好铸牢中华民族共同体意识各方面工作。

会议围绕“深入学习贯彻习近平文化思想,不断推进校园文化建设提能增效”展开座谈。参会代表深刻理解习近平文化思想的重大意义、核心内涵、创新突破,从坚定文化自信、传承发展中华优秀传统文化、坚持巩固文化

主体性、着力培育和践行社会主义核心价值观等角度,深入探讨了新时代新征程教育应承担的文化使命。大家认为,文化育人是落实立德树人根本任务的内在要求,是学校的使命所在、职责所在,是学校高质量发展、“双高”建设的内在要求,是学校服务社会、引领风尚的重要表现方式。

参会代表详细研读了学校湖心区域文化景观改造的设计理念、构思和总体方案,认为此次湖心区域及其周边设计方案紧扣学校“商行天下,学润德才”的治学传统,结合中华优秀传统文化,打造校园河岸文化长廊,方案“如山如水如园”的设计理念,风格鲜明、寓意深厚。沙坪坝区政协委员、学校民主党派、知联会、留联会、无党派人士等统一战线代表积极发言、建言献策,聚焦校园文化设计方案、景观文化、风格寓意、与专业群融合、校园文化元素体现,文化育人实施路径等方面进行了激烈讨论,并提出了建设性的意见建议。

谭勇对学校近期改革发展重点工作、校园文化建设现状和未来大学城校区图书馆、实训楼等建设思路进行了通报。他指出,学校的改革、发展、稳定离不开各民主党派、统战团体的支持与奉献。长期以来,学校统一战线成员始终立足自身岗位,认真履职尽责,与学校党委同心同向同行,教学、科研、社会服务、参政议政成效显著。对本次座谈会

中各民主党派、统战团体为学校建设发展特别是校园文化建设建言献策给予高度评价。他表示,学校党委将及时梳理汇总收集到的意见和建议,形成任务清单,明确对政策措施和责任部门,确保工作取得实效。希望民主党派、统战团体深入学习贯彻习近平文化思想,铸牢中华民族共同体意识,进一步深化和提高对大学使命的认识,更加自觉地承担起中华优秀传统文化传承发展的责任,以文化人、以文育人,培养造就德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

学校统一战线参会代表纷纷表示,要自觉把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,深刻领会核心要义,坚定不移把铸牢中华民族共同体意识作为今后工作的主线,牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念,以“一分部署、九分落实”的韧劲和决心,结合各自工作实际情况,找准结合点和切入点,积极开展理论研究,弘扬中华优秀传统文化,主动参与文化育人工作,着力构筑中华民族共有精神家园。讲好中华民族故事,大力宣介中华民族共同体意识,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴汇聚起团结奋斗的磅礴力量。

(文/党委统战部)

学校将启动大学城校区 后续建设项目

为优化学校办学空间,改善办学硬件条件,完善校园功能布局,推动学校可持续高质量内涵式发展。近日,学校党委会研究决定启动大学城校区后续建设项目,包括9号学生宿舍建设项目、新一代电子信息技术产教融合大楼项目、食品及农产品加工产教融合大楼项目建设。

据悉,2014年以来,学校从歌乐山迁至大学城校区,校区总建筑面积达到195万平方米,绿化及景观面积达到133万平方米,运动场地达到3.2万平方米。现在,学校迁建大学城校区项目已经结项,按照学校规划,现有三栋建筑未进行建设,目前9号学生宿舍已经启动前期工作。在前期与市发改委、市财政局等部门充分沟通后,此次党委会议审议并原则通过学校9号学生宿舍设计方案,同意启动9号学生宿舍建设项目,建筑面积为16365平方米;项目立项由财务处牵头,前期工作及手续办理由后勤处牵头实施。同时,党委会议听取了关于学校迁建项目结项情况的汇报,同意启动新一代电子信息技术产教融合大楼项目建设,建筑面积为25000平方米;启动食品及农产品加工产教融合大楼项目建设,建筑面积为17000平方米;由后勤处牵头启动前期工作,财务处牵头做好项目立项及资金争取等工作。

(文/党政办公室)

践行“三融”战略,开启校企合作新篇章 ——学校与西部食谷产业园签订战略合作协议

10月12日,学校与西部食谷产业园在第三会议室成功签订校企战略合作协议书。院长江涛,教务处、烹饪学院、电子商务学院相关负责人,西部食谷产业园总经理罗其胜一行4人出席本次签约仪式。

西部食谷产业园位于重庆市江津区德感工业园区,由重庆德感科技创业投资有限公司投资兴建,占地600余亩,建筑面积80万平方米,是服务中小微企业和农产品企业的公共服务平台,聚集了140余家食品、农产品加工经营企业。

江涛首先对西部食谷的到来以及对学校的支持表示欢迎和感谢。他指出:一是学校党政高度重视和认可本次合作,双方是基于学校专业和园区发展的高度契合,以及西部食谷在产教融合方面的优势资源和丰富实践,才达成了合作意向;二是双方的合作紧扣国家职业教育

改革政策及重庆“33618”现代制造业集群体系建设,是学校产教融合、校企合作的一项阶段性成果。双方在合作中将按照职业院校校企合作规律,对接国家及产业发展战略,整合“政行企校”优势资源建立合作平台,充分发挥龙头企业引领作用,破解职业教育产教融合中的难点和堵点,助力双方高质量发展,让西部食谷面向中国、走向世界;三是希望双方在今后的合作中保持“亲清”关系,本着真诚务实的态度将协议内容落地、落实,务必把各项工作做细、做实、做深、做好,探索一套独具特色的典型应用,并祝愿双方的合作能圆满顺利,结出累累硕果。

罗其胜就学校对本次合作的重视和支持表示感谢,并回顾了双方的合作历程。他表示,首先,本次合作是建立在双方资源匹配、合作共赢的基础上,经过双方多次研讨,才明确了具有务实性及前瞻性的战略规划,为双方的合作描绘

了美好蓝图;其次,西部食谷经历了“建载体”“做服务”“营生态”“育产业”四个发展阶段,经过多年探索,深刻体会到高素质技术技能人才的匮乏已成为制约产业转型升级的主要瓶颈,只有职业教育才是破题之策,所以,西部食谷才选择与学校共同深耕校企合作,产教融合,为产业发展培养更多高素质技术技能人才;最后,双方可通过打造市域产教联合体、行业产教融合共同体、产教融合实践中心等平台,围绕行业需求,开展人才培养、科研与社会服务、职业培训、促进就业创业等工作,探索产教深度融合的校企合作机制,并感谢学校选择与西部食谷合作,相信双方的合作会有美好的明天。

双方代表共同见证了合作协议的签署,并就合作协议落地开展了研讨交流。双方就成立工作专班、建立常态化的工作和沟通机制、学生实习实训、新专业申报、成立市域产教融



合体和产教融合共同体、实训基地建设、建立美食文化中心等方面达成了一致意见,对确保双方合作务实落地奠定了基础。本次校企合作签约仪式的成功举行标志着学校的校企合作进入了一个新阶段,是学校践行“职普融通、产教融合、科教融汇”的新思

路,也是深化产教融合、校企合作的一项新举措。下一步,双方将积极落实协议内容,有序推进具体合作项目,为培养高素质人才、推动科技创新做出新贡献,为推进现代职业教育体系建设改革提出新方案。

(文/教务处 图/党委宣传部)



杨铭铎教授莅临指导烹饪工艺与营养高水平专业群建设工作



10月17日上午，教育部餐饮系委副主任、中国烹饪协会餐饮教育工作委员会主席、博士生导师杨铭铎教授应邀莅临学校指导烹饪工艺与营养高水平专业群建设工作。学校组织召开了烹饪工艺与营养专业群争创国家高水平专业群实现路径专家座谈会，副校长贾小波、质量管理处、教务处负责人，烹饪学院党政班子及相关人员参加会议。

杨铭铎教授详细了解了烹饪学院的专业建设规划，听取了烹饪学院党政负责人关于学院概况、办学成果、烹饪专业发展现状等情况的汇报，并对学院现有的建设成果给予了充分的肯定。他指出，烹饪工艺与营养专业及学院高水平专业群建设“有历史、有规模、有成绩、有思路、有前景”。杨铭铎教授认为，烹饪工艺与营养专业群建设要实现

高质量发展就必须突出特色、亮点和成效，坚持需求导向、问题导向、目标导向和效果导向，精准定位、创新思路，深化“平台—团队—项目—成果—共享”五位一体的发展思路，培育“金师”，打造“金地”、建设“金教材”，在“专业、课程、教师、实践、教材”上实现重大突破。

贾小波在总结讲话中对杨铭铎教授莅临学校指导工作表示感谢。他指出，杨铭铎教授结合学校实际对烹饪工艺与营养专业群的内涵建设和学院发展提出了宝贵的意见建议，学院要认真领会、梳理，主动分析找差距、寻求解决方案和路径。学校将按照“十四五”规划目标，科学做好顶层设计，加大改革创新力度，打造产教融合创新平台，切实提高专业建设和人才培养的质量，为实现学校“三步走”战略而奋斗。

(文/图 烹饪学院)

学校召开2023年市级项目(综改、教科)开题报告会

10月11日上午，学校在行政楼三会议室召开2023年市级项目(综改、教科)开题报告会。重庆师范大学党委常委、副校长、教授、博士生导师杨如安，重庆市教委副巡视员吴边，重庆市社科院智库建设处处长、研究员卢向虎等校外专家莅临指导本次开题工作。学校院长江涛、科研处负责人、各二级学院分管科研工作负责人、各课题组汇报人及课题组成员、旁听教师参加本次开题报告会。

会议第一阶段，江涛对出席开题报告会的专家做了详细的介绍，并对专家的莅临指导表示衷心感谢。科研处负责人介绍了我校2023年度市级综改、教科规划立项情况，强调了项目开题的重要意义，并对项目组做了具体要求。

会议第二阶段，由专家组组长杨如安教授主

持。七个课题《成渝双城经济圈背景下高等职业院校文化创意产业协同发展的作用研究：以S职业学院为例》《职业教育现场工程师培养策略研究》《基于校企命运共同体的开放型区域产教融合实践中心建设研究与实践》《重庆职业教育数字化转型：挑战、内蕴逻辑与实践路径研究》《泛传播视域下高职院校课程思政的渗透机理及其效用研究》《思政引领，数字赋能：电子商务实务》“四融合、五递进、三全面”课堂改革研究与实践》《基于“重防治优，发展为先”理念的新时代高校心理健康教育五维联动工作机制改革试点》依次就项目研究背景、目标、内容、方法与路径、拟解决问题、组织分工、研究进度安排及预期效果等方面进行了汇报，评审专家对每个项目存在的具体问题、可能面临的困难及相应的解决对策等提

出了建议，帮助课题组明确了研究方向，进一步理清了研究思路，为顺利完成课题研究任务奠定了坚实基础。经专家组会议，一致同意1个教育综合改革课题、1个教育综合改革试点项目、5个教科规划项目开题通过。

课题组成员对专家开题论证意见和建议做简要的归纳梳理，并表示要认真消化吸收专家意见和建议做好后期课题研究，相应的二级学院负责人对后期课题研究支持配合、督促检查进行表态。

最后，江涛进行开题会议总结发言。他代表学校感谢专家组对课题研究工作指导及提出的宝贵意见，并表示学校将全力推动科研工作向更高、更深层次迈进，取得更多成果。

(文/科研处)

重庆市妇联联合学校举办女大学生就业创业专题培训

为不断深化“助推创业创新巾帼行动”，积极拓宽妇女就业创业领域渠道，10月19日，由重庆市妇联主办，沙坪坝区妇联、重庆商务职业学院承办的2023年重庆市女大学生创新创业宣传培训服务活动在重庆商务职业学院就业宣讲室举行，70余名女大学生参加培训。

活动中，国家人才网高级礼仪讲师涂宝予为在校女大学生们宣讲就业政策、培训面试礼仪，她用丰富的知识、优雅的谈吐和鲜活的实例分别从仪容仪表、面试礼仪、职场穿搭等几个方面带领同学们了解了相关礼仪知识，并通过互

动演示，把礼仪知识从“讲解”带到“实操”，为参加培训的同学们上了一堂生动实用的面试礼仪课，帮助同学们学会运用礼仪规范，在求职中提升竞争力。

在随后进行的女大学生需求调研座谈会上，重庆市妇联发展部副部长张京、重庆市妇联一级调研员王光发、沙坪坝区妇联党组成员、副主席王晨阳，重庆商务职业学院妇联副主席、质量管理处负责人，招生就业处负责人与学生们进行了深入交流，了解并回答了同学们在“就业创业指导”“职场维权”等方面的需求与疑惑。

(文/图 招生就业处)



汇聚巾帼力量 谱写绚丽华章

——学校举办“她享汇”系列主题活动



2023年10月23日，全国妇女翘首以盼的中国妇女第十三次全国代表大会隆重开幕，习近平总书记出席大会开幕式，丁薛祥代表党中央发表了题为《为强国建设民族复兴伟业谱写新时代“半边天”的绚丽华章》的致词。重庆商务职业学院深入学习领会习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作的重要论述，积极贯彻落实党中央要求和中国妇女第十三次全国代表大会精神，在学校党委高度重视和组织领导下，学校妇联、工会组织开展了“她享汇”系列主题活动。

10月25日下午，“她享汇”系列主题活动之“她领带·她成长”主题沙龙分享会、“她领干·她赋能”女性健康讲座及义诊活动同步开启。“她领带·她成长”主题沙龙分享会组织学习了习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作的重要论述，传达了党中央对中国妇女第十三次全国代表大会的致词，重商最美教师、电子商务专业带头人、重庆市黄大年式教学团队成员、校级课程思政教学名师张莹教授、重商最美教师、重庆市知联会成员、重庆商务职业学院知联会会长唐莹教授、重商师德师风模范、烹饪与继续教育学院党总支副书记、重庆市辅导员工作室领衔人陈小容副教授，围绕如何应对职场、家庭、社会多方面压力和挑战，分享了个人成长中的“职业规划”“职业形象”“职业心态”“职业困惑”及“逆生长”经验，激励女教师在时代浪潮中“顺势而为”、以美养心，在追求自我提升中坚守初心，在推动学校发展和学生成才中实现自我

价值。与会女教师们就如何贯彻落实习近平总书记有关重要论述、党中央有关重要部署，如何将个人成长融入学校高质量发展、融入教育事业发展作了热烈、深入的交流探讨。

“她领干·她赋能”女性健康讲座及义诊活动结合由重庆市慈善总会指导，超声医学工程国家重点实验室、超声医疗国家工程研究中心主办的“久久卫宫、与爱同行”公益活动，特邀重庆海扶医院专家团队进校开展现场宣传和义诊，推广健康理念，普及妇科科普知识和慢病管理知识。学校妇联执委及100余名女教师、女大学生参加活动。

“她领干·她赋能”女性健康讲座及义诊活动中，重庆市医学会超声治疗分会委员、重庆市妇幼卫生学会微无创学组委员、重庆海扶医院医疗副院长、妇产科主任医师熊郁结合20余年的临床经验和丰富的医学知识，围绕“女性健康管理、日常自我保健及妇科常见病”等问题，通过图文资料与具体案例结合的方式，向现场女教职工、女大学生讲述了妇科、产科等女性保健知识，并进行了一对一答疑。同时，重庆海扶医院派出了专业团队，带来了专业设备，为有需求的女教职工、女大学生开展了现场理疗义诊，对检查中发现的问题提出了专业的保健指导和治疗建议。

大家纷纷表示，习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作的重要论述、党中央对全国妇联的致词，充分体现了习近平总书记对妇女儿童事业的高度重视和对妇女儿童的关心关怀；学校党委及妇联、工会对妇女工作高度重视，紧紧围绕学校事业高质量发展和妇女同志全面发展，紧密对接妇女同志实际需求，精心谋划组织开展“她享汇”系列主题活动，大家非常感动，同时也深受鼓舞、倍感振奋，将持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以先锋模范为榜样，围绕教育强国建设目标和立德树人根本任务，自强不息，不懈奋斗，努力在奋进新征程中彰显担当作为，在推动新发展中创造出彩人生，在强国建设民族复兴伟业中谱写新时代“半边天”的绚丽华章。

(文/图 妇联)

烹饪学院师生在行业技能竞赛中再获佳绩

10月18日至22日，中国第三十二届厨师节在福建省福州市成功举办，西餐基地师生陈龙和孙建川组队参加了全国首届西餐烹饪技能总决赛，喜获金奖。此赛事是由中国烹饪协会主办，世界厨师联合会认证的高规格、高水平的专业赛事，共有来自行业、企业和职业院校的35支参赛队70名选手参赛。

10月11日至13日，由中国焙烤食品糖制品工业协会主办的第五届安琪酵母杯全国青年烘焙师创意大赛暨第二十四届全国焙烤行业职业技能竞赛面包技能大赛在上海虹桥会展中心成功举办，烘焙基地选手周渝淇、教练李哲分别参加了这两项比赛，均获得铜奖。

烹饪学院负责人表示，每一道参赛作品，都凝聚了烹饪学院师生的匠心品质，充分展现了烹饪学院高素质的师资队伍和高质量的育人成果，以及新时代年轻厨师们精湛的技能技艺、专注卓越的工匠精神和技能兴国的远大抱负。

(文/烹饪学院)

产教融合新模式 校企共育工程师

——学校与重庆长风化学工业有限公司签订现场工程师联合培养合作协议

10月17日，重庆商务职业学院与重庆长风化学工业有限公司现场工程师联合培养项目签约授牌仪式在重庆商务职业学院第五会议室举行。学校副院长贾小波，经济贸易学院相关负责人，重庆长风化学工业有限公司党委书记、纪委书记、工会主席张贵谦一行3人出席本次签约仪式。

贾小波对重庆长风化学工业有限公司一行的到来以及其对学校的大力支持表示欢迎和感谢。他指出，学校高度重视本次联合培养项目合作，双方是基于学校专业和园区发展过程中实际需求的高度契合达成了本次合作意向；此次合作紧扣国家职业教育政策和“3361”现代制造业集群体系发展规划要求，是产教融合的新模式；希望在后续的合作中双方可以互相成长，探索出一套适合职业教育真正落实产教融合的典型方法，并祝愿本次合作顺利圆满。

张贵谦表示，本次的现场工程师联合培养项目是一次具有双赢特征的项目合作。长风公司在经历几十年的稳定发展后，急需产品转型升级过程中的市场信息支撑，也需要具有熟练使用信息技术的营销人才的加入。

双方代表共同见证了合作协议的签署，双方就如何构建现场工程师联合培养的具体内容，即现场工程师联合培养管理制度、现场工程师联合培养人才培养方案、双元育人双导师制度、探索产教融合的新机制等进行了宏观的探讨，同时就接下来要开展的具体工作做了商议与部署。

学校经济贸易学院负责人表示，本次现场工程师联合培养项目签约仪式的成功举行吹响了学校产教融合领域的号角，实现高质量的产教融合“量产”，是服务国家重大战略实施的现实要求，是适应产业转型升级和新产业发展的必然趋势，也是构筑校企深度合作的培养基石。

(文/经济贸易学院)

学校在2023年重庆市大学生信息素养大赛中获佳绩

10月28日，学校在2023年重庆市大学生信息素养大赛(高职高专组别)中再获佳绩。董润、姚杜林荣获学生个人奖并成功晋级国赛，学校荣获学生团体奖二等奖。

该项大赛由教育部高等学校图书情报工作指导委员会高职高专分委员会指导，重庆市教育委员会主办，重庆城市管理职业学院承办。重庆市21所高等院校，63组参赛队，189名学生参赛。学校由图书馆联合信息技术中心、人工智能学院、实习实训管理中心，共同组织参赛。

通过组织参加此次信息素养大赛，进一步提高了学生对信息检索、分析、加工和利用的综合能力，丰富了信息素养教育体系内容。

(文/图书馆)

学校召开2024届毕业生岗位实习动员会

10月27日，学校在第三会议室召开2024届毕业生岗位实习动员会，副院长贾小波，教务处、学生工作部、质量管理处、相关二级学院负责人参加会议，教务处负责人主持会议。

会议传达了市教委实习管理工作会议精神，组织学习了教育部等八部门关于印发《职业学校学生实习管理规定》的通知精神，并部署了2024届毕业生岗位实习工作。

教务处负责人强调，各二级学院要充分利用校企合作企业积极为学生落实实习和就业单位，按要求召开实习动员会、选聘实习指导教师、会同实习单位共同制定教学资源、指导学生签订实习协议等，做好实习前各项准备工作；要规范组织岗位实习工作，严守实习底线和红线，禁止出现《职业学校学生实习管理规定》中的1个“严禁”，27个“不得”，切实保障学生实习权益；参与实习管理相关人员要进一步提高站位，认真履行职责，坚守实习育人初心，圆满完成各项工作，促进学生高质量就业创业。

学生工作部负责人提出，一是宣传到位，加大实习政策在师生中的宣传力度，让师生充分认识到岗位实习必要性，明确相关要求；二是要求到位，对实习协议签订、实习资料准备、实习纪律、学生日常管理等方面进行严格要求，确保各项工作落到实处；三是关心到位，要充分利用电话、网络、面对面等多种方式，了解学生思想动态、实习和生活情况、心理状态等，加强对学生的心理疏导和人文关怀；四是沟通到位，建立实习学生的信息档案，加强沟通和交流，帮助学生更好地适应新的环境。

贾小波强调，各二级学院要组织师生认真学习教育部等八部门印发的《职业学校学生实习管理规定》，准确把握实习本质，持续加强岗位实习的规范管理；二级学院党政要高度重视，成立相应的岗位实习管理组织机构，制定实习工作方案，细化工作任务，明晰工作职责，层层抓落实，确保岗位实习各项工作落到实处；学校将定期组织实习抽查，对未按要求履行工作职责相关人员进行严肃处理，二级学院也要积极组织自查，加强日常监管，特别是要加强实习安全管理，发现问题要及时第一时间上报学校，并协助学校做好相应的处置工作。

此次岗位实习动员会体现了学校对学生实习工作的高度重视，明确了岗位实习工作的具体任务及要求，为学校2024届毕业生岗位实习工作的有序开展打下了坚实基础。

(文/教务处)

成渝地区双城经济圈第三届餐饮行业劳动和技能竞赛 决赛在重庆商务职业学院举行

10月18日,成渝地区双城经济圈第三届餐饮行业劳动和技能竞赛决赛在重庆商务职业学院举行。来自川渝两地108家企业的208名川渝厨师站上总决赛擂台,呈现川渝两地高水平的餐饮“争霸赛”。

比赛中,参赛选手们纷纷拿出看家本领,各展所长、各显其能。经过“色、香、味、型”等方面的激烈比拼,李兴武、辜正宗和陈晓龙、李景分别获得中式面点、中式烹饪(高级组)、中式烹饪(技师组)三个类别一等奖。

本次比赛由重庆市总工会、四川省总工会、重庆市人力资源和社会保障局、四川省人力资源和社会保障厅、重庆市商务委员会、四川省商务厅主办,重庆市金融财贸轻工纺织工会委员会、四川省财贸轻纺工会委员会、重庆商务职业学院、重庆市餐饮行业协会、四川省烹饪协会联合承办,分为重庆、成都两个赛区。比赛从年初筹备至今,川渝地区已相继举办20场选拔赛,吸引600余家知名餐饮企业、2058名川渝厨师踊跃参加。

中国财贸轻纺烟草工会主席、分党组书记刘小昶在比赛开幕式致辞中表示,本次大赛以“唱好双城记 烹好川渝味”为主题,川渝厨师云集展开“巅峰对决”,旨在为川渝两地餐饮行业企业和职工提供一个展示精湛技能、相互切磋技艺的平台,让成渝美食文化传承赓续、发扬光大,讲好双城美食故事、讲好名厨大师故事、讲

好中华餐饮故事。

为了促进赛事成果转化,本次大赛在创新菜品中评选出前20道金牌菜品,为其颁发荣誉奖杯和证书,届时还将召开发布会隆重推介,并在今后持续关注金牌菜的市场效应,开展厨师界劳模工匠人才创新工作室创建工作,打造名副其实的名店名菜名厨。

重庆市总工会相关负责人表示,金牌菜品评选旨在践行“川渝一盘棋,巴蜀一家亲”理念,组织职工群众为推动成渝地区双城经济圈建设而发挥创造力,是培育建设国际消费中心城市、创造高品质生活的生动实践。

值得一提的是,组委会还同步开展了川渝区首届烹饪文化交流研讨、产教融合校企合作签约仪式,2024届旅游大类毕业生专场招聘会等活动,旨在通过“1+3”活动将教育、产业、人才相结合,促进专业学科与产业体系高度匹配和全面融通,服务企业转型、产业升级和社会发展,推动教育链、人才链、产业链、创新链的深度融合。

“作为本次大赛的承办方,通过本次大赛为学校集聚行业资源,为学生拓展技术技能培训平台,为服务双城经济圈建设提供更大的舞台。学校将以此为契机,持续深化产教融合、校企合作,不断提高人才培养质量,为成渝地区双城经济圈建设贡献力量。”重庆商务职业学院党委副书记、院长江涛说道。

(该文刊载于央广网)



10月18日,由全国餐饮职业教育教学指导委员会主办的餐饮职业教育新思想学术沙龙、首届川渝地区餐饮产业与美食文化发展研讨会将同步在重庆商务职业学院举行,来自川渝两地政府部门、全国相关行业协会以及各地餐饮行业专家、院校及企业负责人等代表将齐聚重庆,为共建川渝美食走廊、助推川渝餐饮产业高质量发展共商发展大计。

作为成渝地区双城经济圈第三届餐饮行业劳动和技能竞赛的重磅配套活动,本次活动设置在重庆商务职业学院可谓是有深意。

重庆商务职业学院相关负责人介绍,作为重庆餐饮行业职业教育的领军院校,该校是重庆市高水平高职学校立项建设单位,烹饪工艺与营养专业群则是重庆市A类高水平专业群建设项目,拥有该领域2名省部级劳模、5名五一劳动奖章获得者、6名中华金厨奖获得者、4名全国技术能手、15名中国烹饪大师名师、6个重庆市(首席)技能大师工

作室等领军人才队伍,为重庆及全国各地培养餐饮行业数万名专业人才,还携手企业、行业协会等制定了《重庆市地标菜质量技术规范》《重庆餐饮服务规范》《渝菜操作技术规范》等国家及地方标准100余项,更持续推进中国烹饪技艺、职业标准、专业教学标准和课程标准走进秘鲁、西班牙、坦桑尼亚等“一带一路”共建国家,为中国服务和中国标准“走出去”贡献重庆商务力量。

“创”为先 “选手棋”引领升级

荣获世界技能大赛金奖2个、银奖1个、铜奖1个,全国乡村振兴职业技能大赛金奖1个、铜奖1个,国家级职业技能大赛奖项10余项……近年来,重庆商务职业学院代表在各类赛场上频频向世界展示大国工匠的新风采。众多荣誉奖项的背后,实则是学校雄厚的综合实力展现。

近年来,重庆商务职业学院在餐饮行业领域相继打造

10月18日,成渝地区双城经济圈第三届餐饮行业劳动和技能竞赛活动在重庆商务职业学院举行。开幕式上,学校与15家企业举行签约仪式。

重庆市总工会相关负责人介绍,校企合作是培养高素质高技能人才的必由之路,也是达成企业充实人才储备、高校强化人才培养双赢局面的内在要求。积极推动校企合作,有利于强化资源协同、政策联动,建设高素质产业职工队伍,为成渝地区双城经济圈建设现代化产业体系作贡献。

本次签约企业涵盖食品、餐饮和酒店行业,不仅有来自川渝地区的行业知名企业,包括么麻子食品股份有限公司、重庆刘一手商业管理有限公司、重庆陶然居饮食文化(集团)股份有限公司等,还有来自为建设国际消费中心城市上海的企业,包括上海云蒸餐饮管理有限公司、上海加冠信息科技有限公司。

据介绍,学校所属烹饪学院开设的专业和食品、餐饮、酒店行业紧密相关,双方资源匹配度较高。签约之后,双方将在校企协同培养机制、共建共享优质资源、协同实施双师培养等方面共同探究,并按照“工学结合—工学交替”教学模式开展全面合作,进而助力成渝地区双城经济圈打造职业教育高地。

谈及选择携手重庆商务职业学院的原因,么麻子食品股份有限公司董事长赵跃军表示,学校所属烹饪学院拥有国家级高技能人才培训基地、世界技能大赛

重庆商务职业学院打造产教融合新样板



(该文刊载于中国商务新闻网 作者:刘宇凡)

来”“走出去”双向互动,充分发挥烹饪专业特长、人才优势、区域资源优势,拓宽对外合作、开放办学视野,推动重庆烹饪技艺、美食故事、行业标准和服务“走出去”,探索海内外联动的国际化多元育人模式。

以标准为突破,重庆商务职业学院积极强化国际职业标准制定和专业教学标准、课程标准国际输出,完成烹饪技术工程师7级等坦桑尼亚国家职业标准开发项目3项、食品技术等埃塞俄比亚国家职业标准开发项目5项,开发坦桑尼亚课程标准和课程资源5门、国际化课程8门、《中文+烹饪工艺与营养》等课程标准6门,着力构建开放型国际化职业教育标准体系,推动“一带一路”共建国家教育领域互联互通。

通过与泰国、新加坡、马来西亚、瑞士、美国、英国等20多国高校开展的中外合作办学、汉语桥等项目平台,重庆商务职业学院建设双语课程12门、网络双语课程14门,上百名青年教师参加国际汉语教学和国(境)外师资培训,开创国际人文交流新格局。

“2022年,来自秘鲁科技大学的112位学员通过线上直播、录播、主题讲座等授课形式,学习20余门精品课程,深入了解独具特色的中国美食文化和地道的巴渝烹饪技艺。今年,学校与西班牙大区政府、卡斯蒂利亚拉曼却大学联合举办西班牙渝菜烹饪技术人才培训班,聚焦渝菜烹饪技艺和重庆特色美食及其文化,通过素质拓展课程、理论课程和企业实践课程系统进行教学和餐饮文化传播。”重庆商务职业学院相关负责人表示,目前,学校烹饪工艺与营养专业群已在海外设立办学点4个,向秘鲁、埃塞俄比亚等“一带一路”国家输出专业群优质教育资源,培养既熟悉中华优秀传统文化又能服务当地经济社会发展的烹饪技术技能人才,多渠道推动重庆美食走向国际大舞台。

重庆市商务委服务业发展处相关负责人表示,重庆是中国火锅之都、中国小面之都,目前拥有18个中华老字号和368个重庆老字号,245道重庆地标菜,82家美食商户入选大众点评2023“必吃榜”,入选数量位居全国第四。打造国际美食名城才是关键,是推动城市高质量发展创造高品质生活的重要支撑,“创新之道,唯在得人”,重庆商务职业学院为本地高职院校参与国际美食名城建设作出了表率。

(该文刊载于《国际商报》)



11.9 致敬火焰蓝

2022级商务管理2班 烧雪

中学时候,从家到学校的途中有一所消防学校,无论春夏秋冬,无论我起得多早,路过那所学校的时候都能听见热血沸腾的歌声“团结就是力量,这力量是铁,这力量是钢……”,一声高过一声,永远都是那么高昂有力。



我离消防员最近的一次,是在家附近发生了一起火灾,我那时正在放学回家的路上。那一带路很窄,只能进过一辆普通小车,平时往来车一多就很容易堵塞,消防车太大了,根本不可能开进去。在距离火灾大概十分钟的路程,消防员们就下车了。消防车体积过大,将过道占满了,我背着书包慢慢地从旁边挪过去,消防车门恰好在这时打开,一个个消防员身姿矫捷地从车上跳了下来,那看起来笨重厚实的消防服丝毫没有影响到他们的步伐。

我当时并不知道发生了什么,加快了脚步,只看见浓烟滚滚,他们毫不犹豫地冲进了屋子,一个接着一个,在

火和光之中穿梭。

后来听说,着火点那户人家一楼堆积的是制作木床的木板材料,不小心引燃了,经济损失有些严重,不过人没有大碍。

看着消防员冲进火场的那一瞬间,我真正感受到了有人在替我们负重前行这句话。我们虽然身处和平年代,但仍然有人时刻面临着各种各样的危险,并无惧困难,毅然前行,保护着万万千千的国人。他们不是生来勇敢,而是选择无畏。他们与火焰同色,他们比火焰更燃。

今年6月3日,一则新闻引起大家广泛关注,云南西

双版纳边境管理支队派出所里突然爬进一条蟒蛇,民警尝试抓捕后因蛇较大决定拨打消防员电话求助,打电话时双方都憋不住笑了。随后,消防员赶到现场将蛇捕获,派出所民警将蛇放生至野外。

其实,消防员很多时候也会因为各种各样的生活中的小事出警,例如求救人身体某个部位卡住了、某些东西掉到哪里取不出来等等。愿消防员们每一次出警都是因为这样那样的生活琐事,愿每一次出警都能平安归来。

青春万千色,最美火焰蓝。致敬最可爱的人。



年年逢重阳

22级商务管理2班 杨振鹤



金秋送爽,丹桂飘香,过了中秋,又逢重阳。
行至九月初九,寒露已过,日月并阳,两九相重,故此叫做重阳节,又叫重九节。

说起重阳节,我想起了王维的《九月九日忆山东兄弟》,这是重阳节著名的诗句,王维在异乡做客,每逢佳节便加倍地思念亲人,诗中“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”就流露出了他对家人的深切思念,其中的登高、插茱萸也是重阳节古老的传统习俗。苏东坡也曾写“与客携壶上翠微,江涵秋影雁初飞”,与客人携酒登山,看长江美景……看来,从古到今,文人墨客们对重阳佳节是情有独钟的,写下了不少的诗歌。

经过几千年的岁月变迁,重阳节已成多元化的节日,传统习俗丰富多彩。古人爱好的登高,即是重阳节的重要习俗之一,金秋美景,登高望远,细数山河,何不是一种心旷神怡之境;重阳前后,菊花盛开,故而赏菊、饮菊花酒便也成了重阳节的习俗之一,李清照写的“东篱把酒黄昏后,有暗香盈袖”,其中的“暗香”指的就是淡淡的菊花香味;在南方,重阳节还有放风筝的习俗,相传,这是为了放走自己身上的“晦气”。当然,重阳节还有晒秋、吃重阳糕等习俗,这些习俗延续至今,经久不衰。

到了现代,重阳节也是被赋予了新的含义,因“九九”与“久久”谐音,寓意长长久久、吉利尊贵,在1989年我国便将九月初九定为

了老人节,成为了尊老、爱老、助老的新式节日。尊敬长辈,传承孝道,重阳节不仅是中华文化的传承,更是承载着对老年人的关怀。

时光流逝,人生苦短,年年逢重阳。我们要品一块重阳糕,饮一杯菊花酒,不回首以往云烟,要在匆匆岁月里,传承家国情怀,陪家人慢慢老去,不留遗憾,不留亏欠。

登高祈福,情暖重阳

22级中西面点工艺3班 徐滨

“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。”这首耳熟能详的诗词所叙述的日子,就在这秋高气爽、金桂飘香的日子中悄然无声地来临。它就是重阳节,重阳节与其他节日大不相同,它没有大张旗鼓、劳师动众,相反而是悠然自在、安闲自得。

往昔在古代,人们认为九九重阳是一个吉祥的日子,在这一天,人们会有登高祈福的风俗。如今,我与家人独在异乡,无法在这充满祝福的重阳节中欢聚一堂,那么我决定在重阳节这日效仿古人登高祈福。

在我家乡有一座山,它的名字很奇特,叫“寨子堡”。小时候,外公与我讲关于它的故事,那是一个惊心动魄。它原是一帮土匪

的寨子,这个寨子处于山顶,它的地势优越在于易守难攻。由于这帮土匪无恶不作,八路军叔叔们决定歼灭他们,为人民除害。由于这个寨子地理位置,让八路军叔叔们处于劣势,死伤惨重。在一段时间的作战,经过八路军叔叔们的英勇奋战,睿思妙谋中获取胜利而宣告结束。现在寨子堡里面已成为一个烈士墓园,以告慰在这场战争中牺牲的英雄。

寨子堡便是我在重阳这一日登高的第一首选。重阳这日,我登上寨子堡,俯瞰着我的家乡,一片祥和。我想这是属于祖国大好河山的一部分,是那么的美好。借着重阳节,我在高山顶峰为祖国祈福,愿祖国繁荣昌盛,国富民强;为家人祈福,愿家人身体健康,幸福美满;为自己祈福,愿自己前程似锦,万事顺遂。

重阳节

2023级融媒体运营与运营一班 吴晓康

九月九日是中华传统节日重阳节。重阳节的历史可以追溯到先秦时期,那时重阳节是作为一种祭祀活动而存在,具有祈福风调雨顺的意义。而在历史演变中这个节日杂糅了多种民俗于一体,在民间,重阳节有着长寿之意,这是中华文化中的孝道的体现。

在记忆中,重阳节这天一大早人们便会打扫家里,再洒水除去灰尘,整个家忽然间焕然一新。家里的整洁是为祭祖做准备,三炷香在堂屋燃起,对逝去的先祖怀着敬畏且虔诚的心情祭拜,所谓:“逝者如斯夫,不舍昼夜”。时间流逝,我们的肉体都将逝去,但只要有人还能记住我们,我们便不会消亡,逝去的人便永远活在亲人心中,或许这便是重阳祭祖的意义。我们只有记住自己是从何而来,我们才能看見未来的路。

历史的痕迹像血液一样流淌在我们的身体里,与我们血脉相连,无法割舍。历史更替了千百年,但重阳这一传统节日却没有消失,诗人们在这个日子里赏菊赋诗,多少好诗传诵至今。“满园花菊郁金黄,中有孤丛色似霜”,一满园的菊花好似郁金黄,中间有一丛却雪白似霜。这就像今天的歌舞酒席,老人家进了少年去的地方。这句诗写了老人和少年和谐相处,歌舞酒席一派和气,这是中国人对于年长之人的敬爱,对自然的敬畏。

重阳节是一年中昼夜温差最大的时

节,正是登高的好时机,看着远处的高山似乎离我们很远,当我们一步一步走向它,登顶的时候,看着走过的路,看着辽阔的景色。雾气还未完全散去,阳光,把云彩晕染得红彤彤的,雾气还在弥漫,远处,近处的草木郁郁葱葱,在阳光的照耀下显得生机勃勃,这个时候的我们正在亲近自然,美丽的景色是自然的伟力所造就的!登高让我们的眼界更开阔,对于自然增添了一丝敬畏。老人手牵着小孙辈的手,一双手遍布着岁月斑驳的痕迹,岁月带走了他的青春却给他留下了人生的丰富阅历和智慧,一双手稚嫩无比,正像是刚初生的太阳,一老一幼共享天伦。重阳节的美好含义,在这一刻有了具体的展现。登高之后通常人们会用茱萸点燃驱邪,艾草驱湿,一大家子都忙碌了起来。

重阳的美食,很值得一说,重阳糕始于唐代以前。讲究把重阳糕做成九层,以符合重阳之意。重阳糕大多用米面,果料做原料,因为制作原料的选择,所以重阳糕甜甜的,寓意步步高升。吃完重阳糕,重阳节一碗长寿面是必不可少的。我们会选择做给家里老人吃,希望爷爷奶奶延年益寿。重阳的蟹也是一大美味。红楼梦中描写过重阳这一天贾府的螃蟹宴,螃蟹蒸熟后,揭开蟹壳,去掉蟹腮、心、嘴等器官,蟹身一掰两半,把白嫩的蟹肉连同金黄油亮的蟹黄或蟹膏放进壳中,再把蟹针和蟹腿剪开,肉挤出来

也放在壳里,蟹虽好吃但是不能贪多,最好就这黄酒一同食用,可以有效的起到温肠暖胃的功效。吃完美食和长辈们聊过去的事情,随着他们的厚重的声音一字一句的讲述着,忽然间思绪穿越到了几十年前的一天,那时他们还很年轻,朝气蓬勃,对未来充满希望。

我在脑海中幻想着他们年轻时的样子,正如我现在走在与他们年轻时走的路上,我想我也会和他们一样成为一个爱生活,努力去丰富自己的人。爷爷奶奶是慈爱的化身,他们对待孙辈是非常宠爱,将好的东西都留给我们,如果有事外出他们会忍不住要事事叮嘱,记挂着我们的安全。这份爱很贴心,时常想起心中都是暖暖的。我们将要回馈这份爱,不仅在重阳节,平常我们都应该陪陪爷爷奶奶,人老了最怕的是孤独,现在的他们满头银发,身体佝偻,已不复往日健壮,容易疲乏。人都会老去,随着年纪的增长,我也不是一个小孩了,对于衰老,对于时间有了很多感悟,爸爸妈妈的脸上也多出来几条皱纹,时间轻轻走过,带走了我们的稚嫩也带走了他们的青春,我们要珍惜和陪伴老人的时光,他们不能一直陪伴我们。正所谓:“天下没有不散的筵席。”陪伴是最朴实的爱,给爷爷奶奶锤锤腿,按按肩,和他们分享最近的快乐,和他们就像朋友一样。

重阳一夜,为爷爷奶奶打来热水,泡泡脚,他们为一大家子操劳为了一辈子,是时候让我们来孝顺他们了。

重阳只有一天,但是对亲人的爱是绵延不断的。九月九代表长长久久,祝愿天下的老人都能健健康康,平平安安,所有家庭都能阖家幸福。

胡杨记

21级大数据与会计4班 谭佳琳



“胡杨,或生不死,或死而不倒,或倒而不朽。”——题记

在那遥远的塔里木河畔,生长着一群意志顽强的英雄,它们从不惧怕风沙肆虐,它们的根早已与大地融为一体。它们就是千年胡杨——胡杨,胡杨,它是“沙漠三剑客”之一,它的生长环境极其恶劣,常年以干涸的土地、肆虐的风沙为伴,也正是因为恶劣的气候条件,胡杨练就了一身本领。它成为了所有沙漠植物里的标杆,不论气候多么恶劣,它都能屹立不倒!

金秋十月是赏胡杨的最佳时期,那时的胡杨是最耀眼的,也是最能让人陶醉其中的。十月的胡杨林是金黄色的海洋。地上铺满了金黄色的树叶,犹如黄金地毯一般;找到一片树

叶较多的地方,脚踩下去时,总能听见清脆的声音,那被誉为大自然的音乐;站在一棵大胡杨树下,你能清晰地看见树干上布满裂痕,那是胡杨生长的痕迹。

当你亲眼看到了胡杨,看到了那枯空洞的树干,你就不会觉得它只是一种树,你会想它是从远古走向现代的纽带,是一种民族团结、奋发向上的精神。

有一句话说得好:“胡杨一千年不死,死了千年不倒,倒了一千年不朽。”它们那不屈不挠的精神,犹如我们的人民,无论在何种环境中都能顽强地生活下去!犹如我们的民族,时刻都傲然挺立!

秋日班车

23级大数据技术2班 赵杨



秋天,像是对于这个夏天的一场盛大的落幕。积攒了整个夏天的故事,在秋天,我们乘着这趟班车,继续把我们的故事讲述下去。

我喜欢站在街头,穿着卫衣,吃着糖炒板栗,慵懒的吹着一阵又一阵的秋风。我喜欢这个浪漫而又温柔的季节。每到这个时节,姥姥,姥爷总是会去山里去捡很多很多的板栗,对于他们来说这不仅仅是一个简简单单的季节,还是一个丰收的好时节,因此他们会感到来自心底满足的喜悦,所以对于很多人来说,这是个会让人感到幸福的季节,而不止于她的浪漫和温柔。

我总会看见像“夏日的遗憾一定会被秋风温柔化解”这样的文案。我都很对,比如像中考,高考这样能改变我们人生轨迹的考试都在夏天,而秋天是一个新的开始,你可以选择在高中,在大学继续去努力,去奋斗,也可以选择复读,给自己一个重新开始的机会,去更好的大城市,毕竟诗和远方,我们总得选一个吧。怎么样,秋天是不是一个很好的季节?

你看,一晃两三年匆匆又秋天。在重商快递必经路旁的梧桐树下,匆匆驶过的自行车带起一片片落叶,三三两两的行人说说笑笑的打闹,像是一幅永不落幕的画卷。我喜欢这样飘着落叶说笑的感觉。

“初秋总是温柔,日间把夏天留下,日落后还带秋风。”秋天是日光与月光打成平手的季节,她总会让我们陷入她那不经意的温柔与浪漫。

央视说,“日落跌入昭昭星野,人间忽晚,山河已秋。”我喜欢秋日傍晚,凉凉的晚风,会吹走一天的疲惫和不堪,吹走我们淡淡的愁绪,对未来,和对自己的担忧。

当然了,很荣幸我们大一新生赶上了在重商的夏日末班车,即将到达在重商的第一个秋日站口,我们拉着行李箱,站在重商的大门,怀揣着满满的热忱与希望,开启了我们的大学生活。于是,这个秋天成为了我们最初的时刻,是那样的稚嫩,那样的活泼。

悄悄告诉你们,秋天是一个很可爱的季节哇,你听,“爱秋~”连秋风打喷嚏都是这么可爱喔。

让我们在这个秋天剩下的日子里,继续搭乘这班秋日班车,讲述我们那些美好而又珍贵的故事吧!